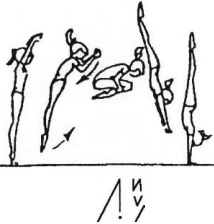
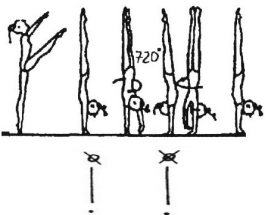
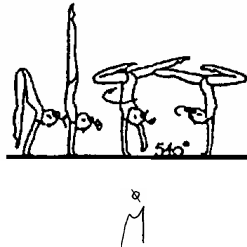
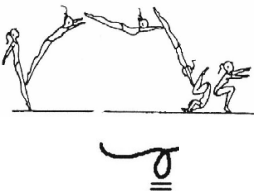
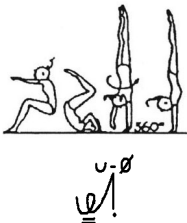
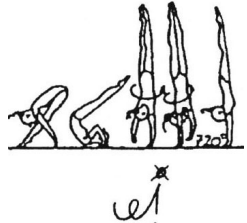


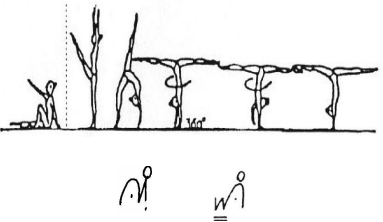
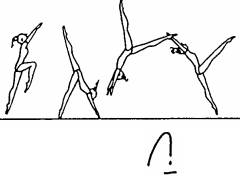
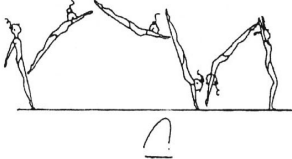
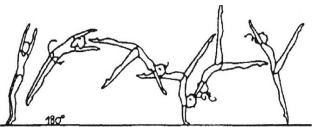
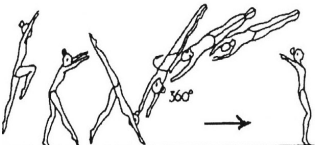
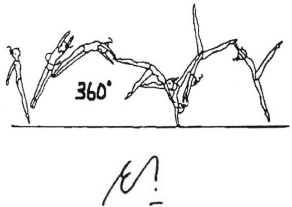
3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.101 Odrazem snožmo skok do stoji na rukou skrčmo, schylmo nebo prohnutě, konečná poloha libovolná, také odrazem nebo zvolna schylmo stoj na rukou s obr. 180° - 720° ve stoji, konečná poloha libovolná</p>   					

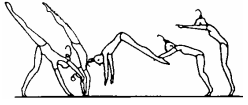
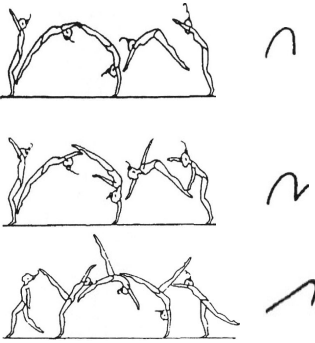

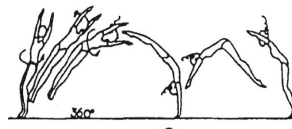
3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.102 Kotoul letmo</p> 					
<p>3.103 Kotoul vzad do stoje na rukou s obr. 180° - 540° ve stoji</p> 	<p>3.203 Kotoul vzad do stoje na rukou s obr. 720° ve stoji</p> 				

3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.104 Přemet vzad zvolna ze stoje nebo vzporu sedmo vzadu (Valdez) do stoje na ruku s obr. 360° ve stoji, konečná poloha libovolná</p> 					
<p>3.105 Odrazem jednož přemet vpřed letmo nebo odrazem snožmo přemet vpřed letmo bez nebo s let. fází před dohmatem, doskok libovolný (flik vpřed)</p>   <p>Odrazem snožmo skok s obr. 180° do stoje na ruku a přemet vpřed letmo, doskok libovolný (twist přemet)</p> 		<p>3.305 Přemet vpřed s obr. 360° po odrazu rukou, také odrazem snožmo skok s obr. 360° do stoje na ruku a přemet vpřed (Mostepanova)</p>  			

3. PRVKY S DOHMATEM RUKOU

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.106 Rondat</p>  <p style="text-align: center;">/</p>					
<p>3.107 Přemet vzad (flik), přemet vzad odrazem jednož (Auerbach flik), všechny varianty i jednoruč</p>  <p>Odrazem snožmo skok vzad s obr. 90° a salto stranou roznožmo prohnuté s dalším obr. 90° do vzporu ležmo (Tsavdaridou)</p>  <p style="text-align: center;">/</p>	<p>3.207 Přemet vzad s obr. 360° před dohmatem rukou (flik)</p>  <p style="text-align: center;">/</p>				