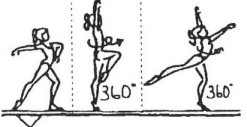
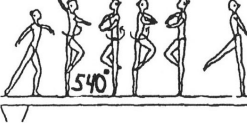
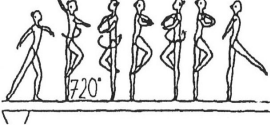
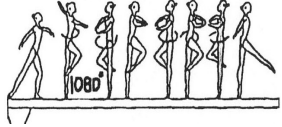
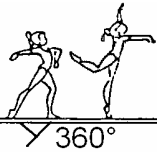
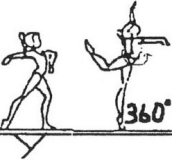
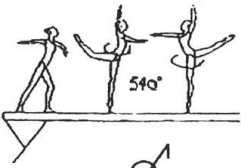
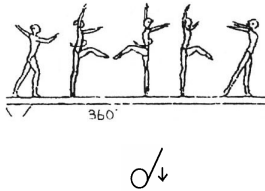
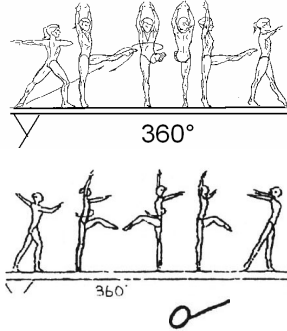
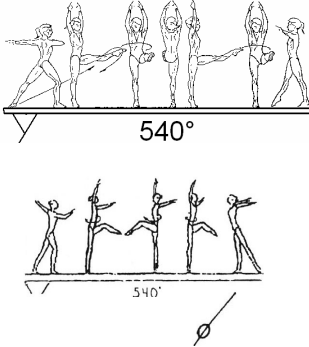
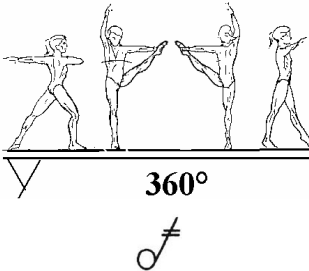


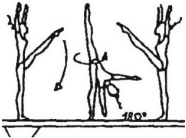
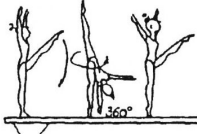



3. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
<p>3.101 Obrat o 360° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">0</p>	<p>3.201 Obrat o 540° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">∅</p>		<p>3.401 Obrat o 720° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">∅</p>	<p>3.501 Obrat o 1080° jednož, švihová noha libovolně pod horizontálou (Okino)</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">∅</p>	
	<p>3.202 Obrat o 360° jednož v zanožení ve výši 45° pod horizontálou v průběhu celého obratu</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">♫</p>	<p>3.302 Obrat o 360° jednož v zanožení (90°), noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">♫</p>	<p>3.402 Obrat o 540° jednož v zanožení (90°), noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">♫</p>		

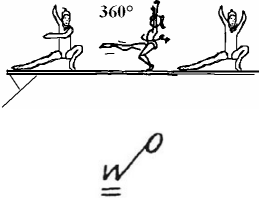
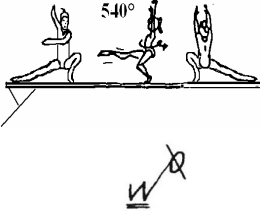
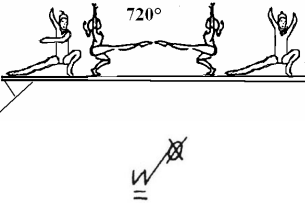
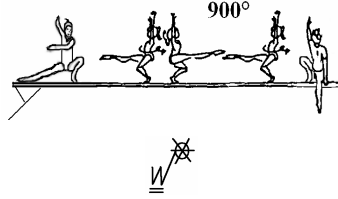
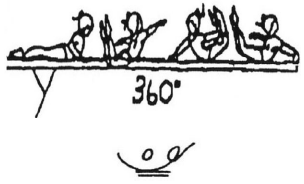
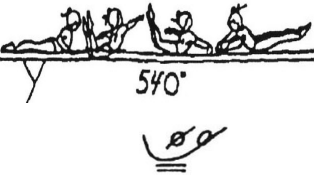
3. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>3.302 Obrat o 360° jednož v přednožení i skrčmo ve výši 45° pod horizontálou v průběhu celého obratu</p> 	<p>3.303 Obrat o 360° jednož v přednožení i skrčmo (90°), noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p> 	<p>3.403 Obrat o 540° jednož v přednožení i skrčmo (90°), noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p> 		
		<p>3.304 Obrat o 360° jednož s držním nohy rukou nad horizontálou (úhel roznožení 180°) v průběhu celého obratu (Kuncova)</p> 			

3. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>3.205 Obrat o 180° předklonem a zanožením švihové nohy (180°) (lehký dotyk jednou rukou povolen) (podmetenka)</p>  <p style="text-align: center;">↓</p>		<p>3.405 Obrat o 360° předklonem a zanožením švihové nohy (180°) (lehký dotyk jednou rukou povolen) (podmetenka)</p>  <p style="text-align: center;">↓</p>		
<p>3.106 Obrat o 360° ve váze předklonmo v kleku s dohmatem střídnoruč do vzporu klečmo, zanožit</p>  <p style="text-align: center;">90</p>	<p>3.206 Obrat o 540° ve váze předklonmo v kleku s dohmatem střídnoruč do vzporu klečmo, zanožit</p>  <p style="text-align: center;">90</p>	<p>3.306 Obrat o 720° ve váze předklonmo v kleku s dohmatem střídnoruč do vzporu klečmo, zanožit</p>  <p style="text-align: center;">90</p>			

3. OBRATY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>3.207 Obrat o 360° ve dřepu jednož - švihová noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p> 	<p>3.307 Obrat o 540° ve dřepu jednož - švihová noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p> 	<p>3.407 Obrat o 720° ve dřepu jednož - švihová noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu</p> 	<p>3.507 Obrat o 900° ve dřepu jednož - švihová noha v horizontální poloze v průběhu celého obratu (Humphrey)</p> 	
<p>3.108 Obrat o 360° - 540° v lehu na břiše, dohmat střídnoruč povoleno</p>  		<p>3.308 Ze vzporu sedmo roznožmo - obrat o 450° přednožením a lehem vznesmo (úhel nohy - trup méně než 90°) do libovolné polohy (Li - Li)</p> 