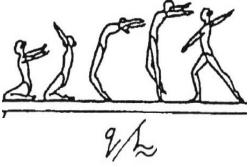
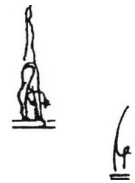


#### 4. VÝDRŽE

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>4.101</b> Z kleku sedmo (na patách) vlna trupem vpřed do výponu přes nártu (bočně)</p> 					
<p><b>4.102</b> Ze stoje jednoož předklonem zanožit povýš s dohmatem kladiny (úhel roznožení 180°) - ičko váha (2 vt)</p> 					
<p><b>4.103</b> Váha oporem o předloktí bočně i čelně obouřuč i jednoruč (2 vt)</p> 