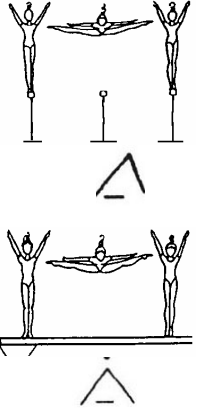
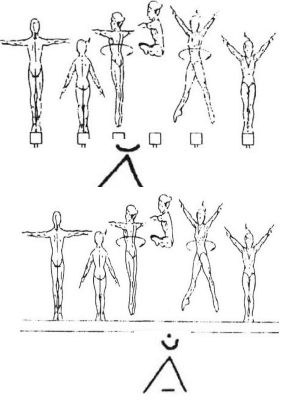
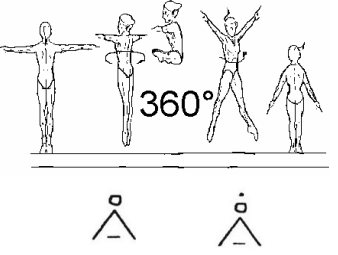
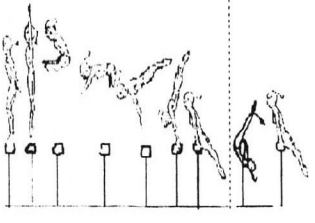
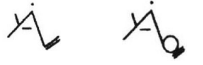
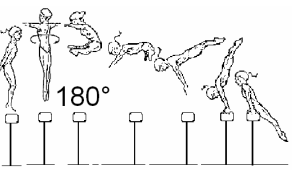
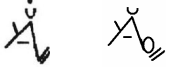
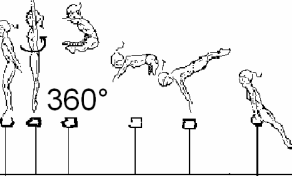
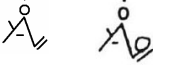


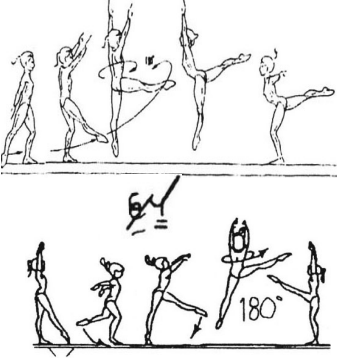
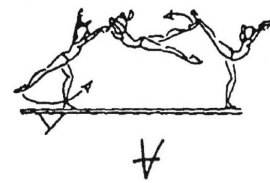

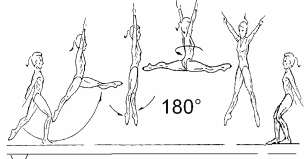
2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.101 Dálkový skok odrazem jednož, také se skrčením přednožmo jedné a zanožením druhé (jelení skok)</p>	<p>2.201 Odrazem jednož skok s obr. 90° a přednožením roznožmo s doskokem na jednu nebo obě nohy</p>	<p>2.301 Kadetový skok (úhel roznožení 180° po obratu) Dálkový skok s obr. 180°</p>	<p>2.401 Odrazem jednož skok s bočným roznožením a obr. 360°</p>		
<p>2.102 Ze stoje bočně nebo čelně odrazem snožmo skok s bočným nebo čelním roznožením</p>	<p>2.202 Odrazem snožmo čelně skok s bočným roznožením se skrčením zánožmo (90°) jedné nohy</p> <p>Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a obr. 180°</p>	<p>2.302 Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a obr. 360°</p>	<p>2.402 Ze stoje bočně odrazem snožmo skok s bočným roznožením (více než 180°) a záklonem (Yang-Bo)</p>	<p>2.502 Ze stoje čelně odrazem snožmo skok s bočným roznožením (více než 180°) a záklonem (Teza)</p>	

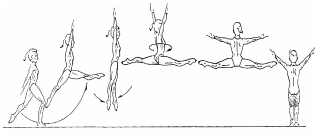
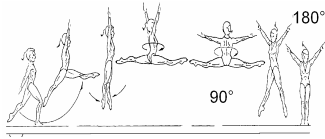
2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.103 Ze stoje čelně nebo bočně odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo (štíčka)</p> 	<p>2.203 Ze stoje čelně nebo bočně odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo s obr. 180°</p> 	<p>2.303 Ze stoje čelně nebo bočně odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo a obr. 360°</p> 			
<p>2.104 Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo do vzporu čelně nebo toče vzad (Furnon), také s obr. 90°</p>  	<p>2.204 Odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo s obr. 180° -270° do vzporu čelně nebo toče vzad</p>  	<p>2.304 Ze stoje čelně odrazem snožmo skok s přednožením roznožmo s obr. 360° do vzporu čelně nebo toče vzad</p>  			

2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>2.205 Odrazem jednož skok s přednožením a obr. 180° do váhy (noha nad horizontálou), také s doskokem na odrazovou nohu (švihová noha nad horizontálou)</p>  <p style="text-align: center;">Ÿ</p>		<p>2.405 Odrazem jednož předklonem a zanožením švihové nohy skok střížný zánožmo s obr.180° (šmetrlík)</p>  <p style="text-align: center;">Ÿ</p>		
		<p>2.306 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel 180° po výměně nohou)</p>  <p style="text-align: center;">Z</p>	<p>2.406 Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 180° (úhel 180° po výměně nohou)</p>  <p style="text-align: center;">Ž</p>		

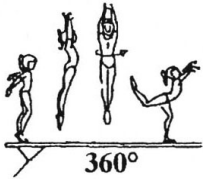

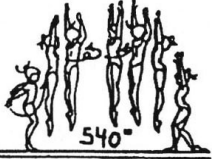

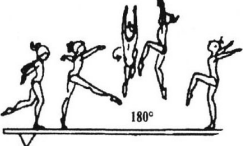

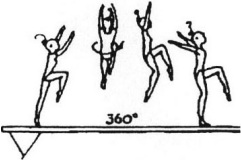

2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
		<p>2.307 Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 90° do čelného roznožení nebo přednožení roznožmo (úhel 180°) (Johnson),</p>  <p style="text-align: center;">Z_L</p>	<p>2.407 Dálkový skok s výměnou nohou a obr. 90° do čelného roznožení (úhel 180°) (Johnson) s obr. 180°</p>  <p style="text-align: center;">Z_L</p>		

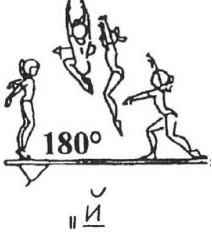
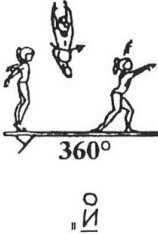
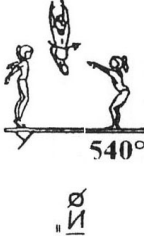
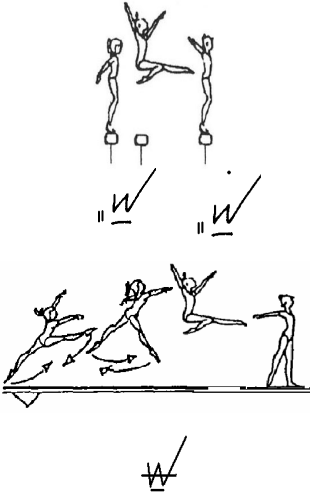
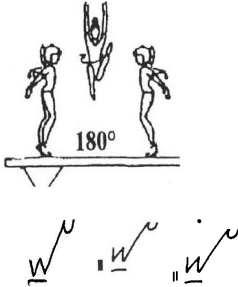
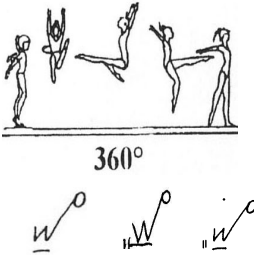
2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.108 Ze stoje bočně i čelně odrazem snožmo skok s přednožením (úhel nohy - trup < 90°)</p>	<p>2.208 Ze stoje bočně i čelně odrazem snožmo skok s přednožením a obr. 180° (úhel nohy - trup < 90°) (Sekerova)</p>	<p>2.308 Ze stoje bočně i čelně odrazem snožmo skok s přednožením a obr. 360° (úhel nohy - trup < 90°)</p>			
<p>2.109 Odrazem snožmo skok s bočným roznožením a doskokem jednož (Sissone)</p>	<p>2.209 Odrazem snožmo skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem), také se skrčením přednožmo (jelení skok)</p>	<p>2.309 Odrazem jednož skok se skrčením zánožmo povýš jedné (do výše hlavy, se záklonem, švihová noha rovnoběžně se zemí)</p>	<p>2.409 Odrazem snožmo skok prohnutě se skrčením zánožmo (do výše hlavy, se záklonem) (přípatka)</p>	<p>2.509 Dálkový skok s výměnou nohou (úhel 180° po výměně nohou) a skrčením zánožmo švihové nohy (do výše hlavy, se záklonem, odrazová noha rovnoběžně se zemí)</p>	

2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p>2.210 Odrazem snožmo skok prohnuté s obr. 360°, doskok libovolný</p>  <p style="text-align: center;">360°</p> 	<p>2.310 Odrazem snožmo skok prohnuté s obr. 540°, doskok libovolný</p>  <p style="text-align: center;">540°</p> 			
<p>2.111 Skok střížný přednožmo skrčmo s obr. 180° (čertík)</p>  <p style="text-align: center;">180°</p> 	<p>2.211 Skok střížný přednožmo skrčmo s obr. 360° (čertík)</p>  <p style="text-align: center;">360°</p> 				

2. SKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.112 Odrazem snožmo skok se skrčením přednožmo a obr. 180° (kolena v horizontální poloze)</p> 	<p>2.212 Odrazem snožmo skok se skrčením přednožmo a obr. 360° (kolena v horizontální poloze)</p> 	<p>2.312 Odrazem snožmo skok se skrčením přednožmo a obr. 360° (kolena v horizontální poloze)</p> 			
<p>2.113 Ze stoje bočně nebo čelně - odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé (kolena v horizontální poloze), také s výměnou nohou</p> 	<p>2.213 Ze stoje bočně nebo čelně - odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé a obr. 180° (kolena v horizontální poloze)</p> 	<p>2.313 Ze stoje bočně nebo čelně - odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé a obr. 360° (kolena v horizontální poloze)</p> 	<p>2.413 Ze stoje bočně nebo čelně - odrazem jednož nebo snožmo skok se skrčením přednožmo jedné a přednožením druhé a obr. 540° (kolena v horizontální poloze)</p> 