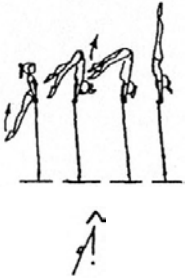
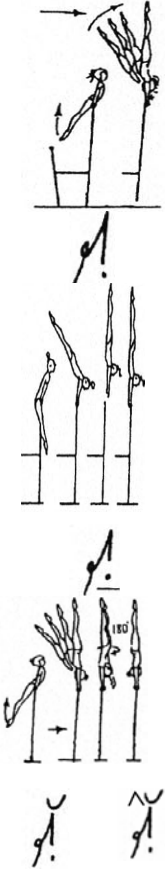
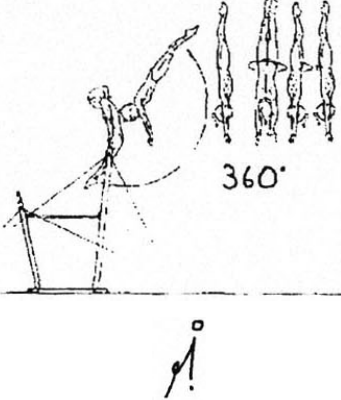
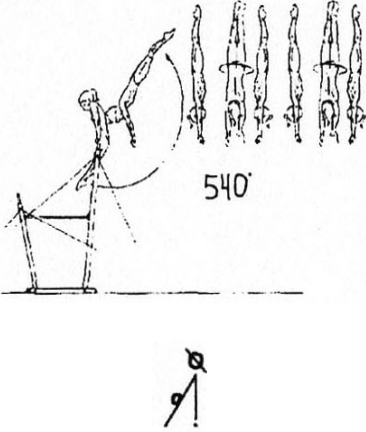
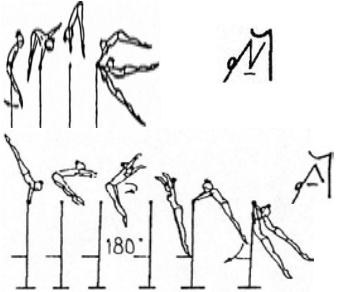
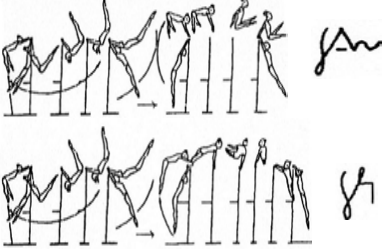


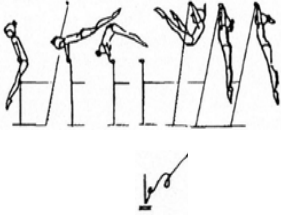
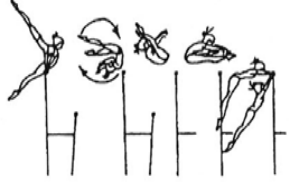



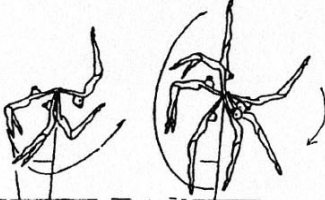
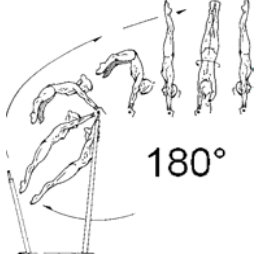
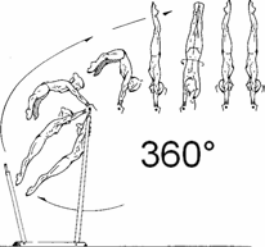
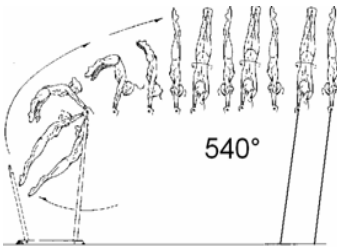
## 2. ZÁKMIHY A PŘEMKY

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>2.101</b> Zákmih schylmo roznožmo do stoje na rukou <a href="#">také odrazem souruč do podhmatu</a></p> 	<p><b>2.201</b> Zákmih snožmo do stoje na rukou, také odrazem souruč do podhmatu nebo obráceného podhmatu, také s obr. 180° snožmo nebo schylmo roznožmo</p> 	<p><b>2.301</b> Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 360° ve stoji na rukou</p> 	<p><b>2.401</b> Zákmih snožmo do stoje na rukou s obr. 540° ve stoji na rukou</p> 		

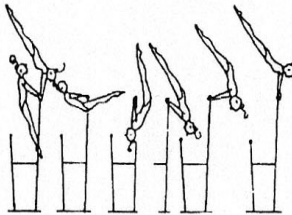
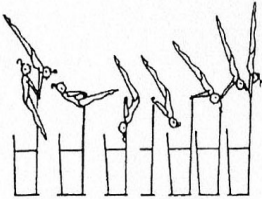
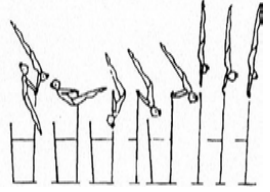
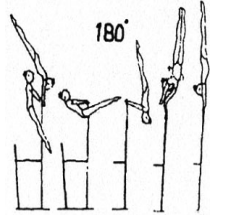
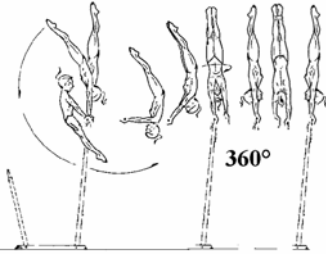
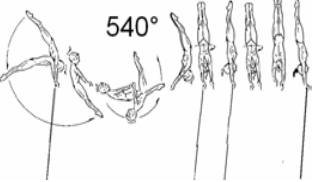
## 2. ZÁKMIHY A PŘEMKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p><b>2.202</b> Ze vzporu na v.ž. zády k n.ž. - přešvih schylmo zánožmo s obr. 180° do svisu na v.ž. nebo ze vzporu na v.ž. zákmih a odrazem souuč přelet roznožmo s obr. 180° do svisu na v.ž.</p> 	<p><b>2.302</b> Ze svisu na v.ž. zády k n.ž. - vzepření zákmihem a přešvih roznožmo do svisu v obráceném podhmatu nebo přednožmo s obr. 180° do svisu na v.ž.</p> 			
		<p><b>2.303</b> Ze vzporu na v.ž. čelem k n.ž. - zákmihem obrat 360° do svisu na v.ž. (Čáslavská)</p>  <p>Ze stoje na rukou na n.ž zády k v.ž. - 1/2 salta vpřed roznožmo do svisu na v.ž.</p> 	<p><b>2.403</b> Ze vzporu na n.ž. zády k v.ž. - zákmihem překot vpřed s přehmatem do svisu na v.ž. (Radochla)</p> 	<p><b>2.503</b> Ze vzporu na v.ž. - zákmihem salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Comaneci salto)</p> 	


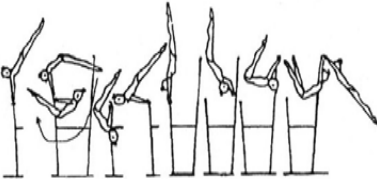
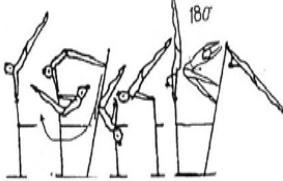
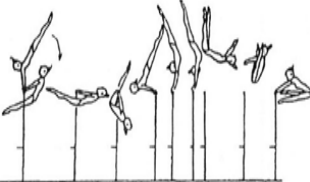
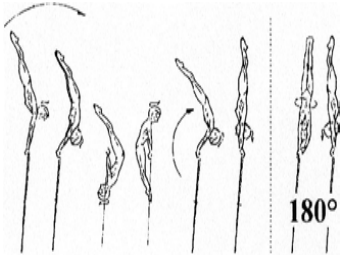
## 2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>2.104</b> Ze svisu na v.ž. - vzeprění zákmihem do vzporu bez dotyku žerdě</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">H</p>	<p><b>2.204</b> Ze svisu na v.ž. - vzeprění zákmihem do stoje na rukou na v.ž., také s obr. 180° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">H!</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">H!</p>	<p><b>2.304</b> Ze svisu na v.ž. - vzeprění zákmihem do stoje na rukou na v.ž. s obr. 360° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">H!</p>	<p><b>2.404</b> Ze svisu na v.ž. - vzeprění zákmihem do stoje na rukou na v.ž. s obr. 540° ve stoji na rukou (Reeder)</p>  <p style="text-align: center; font-size: 2em;">H!</p>		

## 2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
	<p><b>2.205</b> Toč vzad bez dotyku boků do zákmihu (30°)</p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>	<p><b>2.305</b> Toč vzad do stoje na rukou (přemýk), také s přehmatem souruč do podhmatu ve stoji na rukou, nebo s obr. 180° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>	<p><b>2.405</b> Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 360° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>	<p><b>2.505</b> Toč vzad do stoje na rukou (přemýk) s obr. 540° ve stoji na rukou</p>  <p style="text-align: center;"><i>li</i></p>	

## 2. ZÁKMIHY A PŘEMYKY

A	B	C	D	E	F/G
		<p><b>2.306</b> Na n.ž. čelem k v.ž. - kmih podmetmo bez dotyku boků s kontra pohybem vpřed a přehmatem do svisu na v.ž.</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	<p><b>2.406</b> Na n.ž. zády k v.ž. - toč vzad do stoje na rukou s přehmatem do svisu na v.ž. (Schaposchnikova), také s obr. 180° (Chorkina)</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	<p><b>2.506</b> Toč vzad bez dotyku boků na v.ž. a salto vpřed schylmo roznožmo do svisu na v.ž. (Hindorff)</p>  <p style="text-align: center;"><i>W</i></p>	
		<p><b>2.307</b> Z naznačeného stoje na rukou - přemýk vpřed do stoje na rukou, také s obr. 180° ve stoji na rukou (Weiler)</p>  <p style="text-align: center;"><i>ei ei</i></p>			