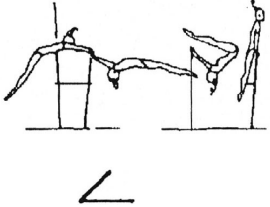
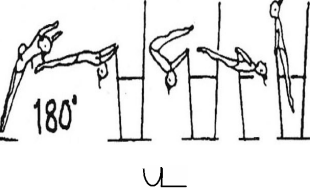
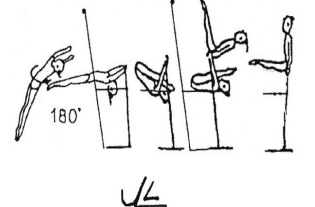
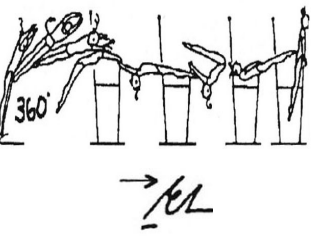
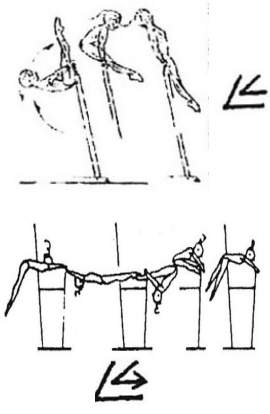
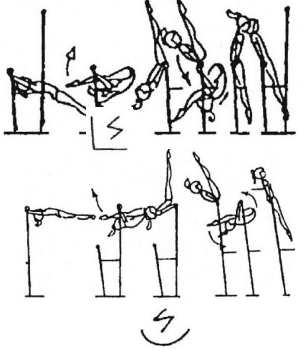
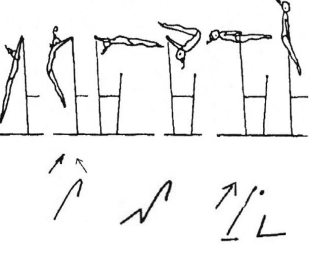
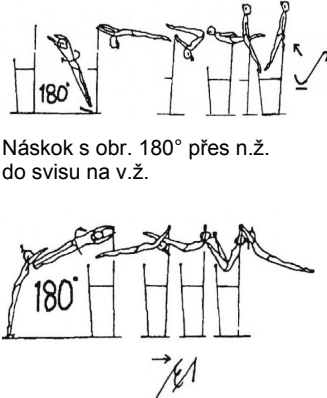
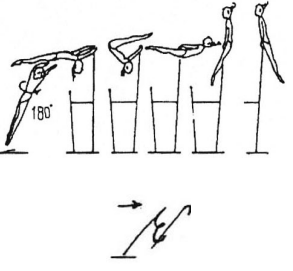


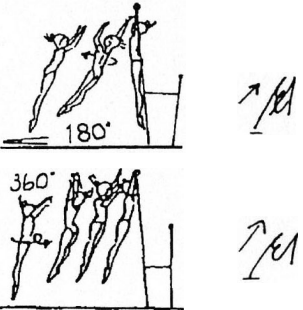
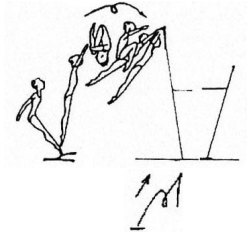
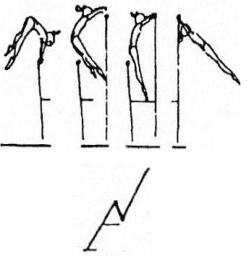
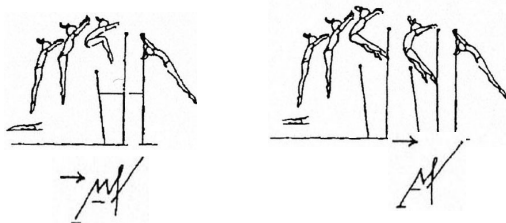
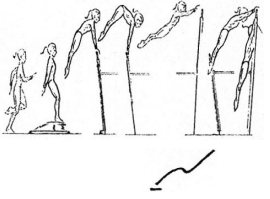
1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.101 Předkmihem vzeprění vzklopno do vzporu na n.ž.</p> 					
<p>1.102 Náskok s obr. 180° do předkmihu na n.ž. a vzeprění vzklopno do vzporu na n.ž.</p>  <p>Náskok s obr. 180° do předkmihu na n.ž. a výmyk zadem do vzporu vzadu na n.ž.</p> 	<p>1.202 Náskok s obr. 360° na n.ž. a předkmihem vzeprění vzklopno do vzporu na n.ž.</p> 				


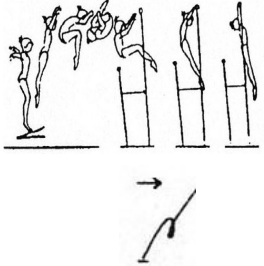
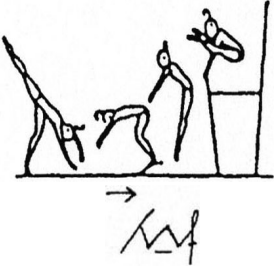
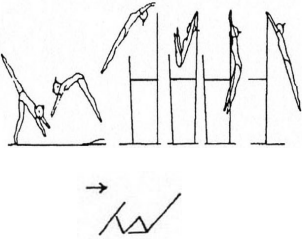
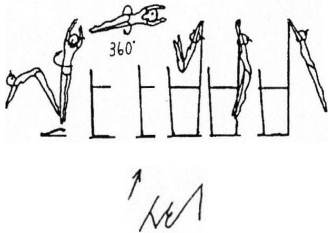
1. NÁSKOKY

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.103 Předkmihem výmyk zadem do vzporu vzadu nebo s přešvihem roznožmo vzad do svisu na stejné žerdi</p> 	<p>1.203 Předkmihem vzepření zadem ze svisu vznesmo vzadu na n.ž. nebo v.ž.</p> 				
<p>1.104 Náskok do svisu na v.ž. a předkmihem vzepření vzklopno, také v podhmatu, nebo s přehmatem z v.ž. do svisu na n.ž. a vzepření vzklopno do vzporu (nebo podobně)</p> 	<p>1.204 Čelem k v.ž. - náskok s obr. 180° na v.ž. a vzepření vzklopno</p>  <p>Náskok s obr. 180° přes n.ž. do svisu na v.ž.</p>	<p>1.304 Náskok s obr. 180° přes n.ž. a vzepření vzklopno do vzporu na v.ž.</p> 			
A	B	C	D	E	F/G



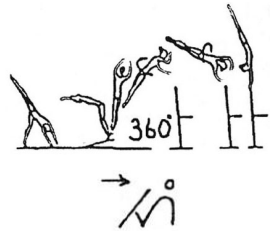
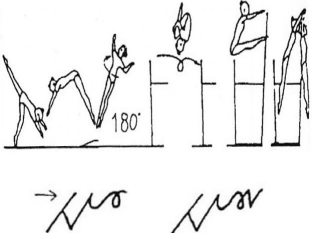
1. NÁSKOKY

<p>1.105 Čelem k v.ž. - náskok s obr. 180° nebo 360° do svisu na v.ž.</p> 		<p>1.305 Čelem k v.ž. - salto do svisu na v.ž.</p> 			
<p>1.106 Odrazem snožmo a dohmatem na n.ž. přešvih roznožmo do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.206 Náskok skrčmo nebo roznožmo bez dohmatu přes n.ž. do svisu na v.ž.</p>  <p>Náskok letmo (snožmo) s odrazem rukou přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 				
A	B	C	D	E	F/G

1. NÁSKOKY

	<p>1.207 Čelem k n.ž. - salto vpřed skrčmo, schylmo nebo roznožmo přes n.ž. do svisu v obráceném podhmatu na n.ž.</p> 		<p>1.407 Čelem k n.ž. - salto vpřed skrčmo přes n.ž. do svisu na v.ž. bez dotyku n.ž.</p> 		
	<p>1.208 Čelem k n.ž. - rondat a náskok roznožmo do přednosu roznožmo vně na n.ž.</p> 	<p>1.308 Čelem k n.ž. - rondat a náskok roznožmo nebo snožmo přes n.ž. do svisu na v.ž.</p> 	<p>1.408 Čelem k n.ž. - rondat a náskok přes n.ž. s obr. 360° do svisu na v.ž.</p> 		
A	B	C	D	E	F/G

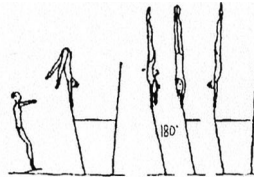
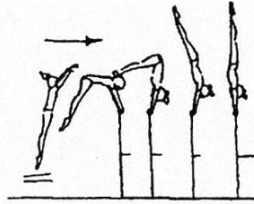
1. NÁSKOKY

			<p>1.409 Čelem k n.ž. - rondat a salto vzad skrčmo přes n.ž. do svisu na n.ž. (Jentsch)</p>  <p>Čelem k n.ž. - rondat a přemet vzad přes stoj na rukou na n.ž. (Gonzales)</p> 	<p>1.509 Čelem k n.ž. - rondat a přemet vzad s obr. 360° do vzporu bez dotyku žerdě nebo přes stoj na ruce na n.ž. (Gurova)</p>  <p>Čelem k n.ž. - rondat a twist salto skrčmo nebo schylmo do svisu na v.ž. bez dotyku n.ž.</p> 	
A	B	C	D	E	F/G

1. NÁSKOKY

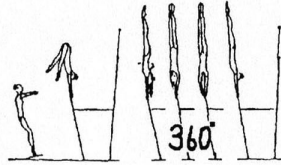
1.210

Náskok schylmo do stoji
na rukou na n.ž., také s obr. 180°
ve stoji na rukou



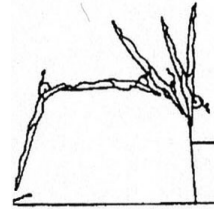
1.310

Náskok schylmo do stoji
na rukou s obr. 360° ve stoji
na rukou na n.ž.

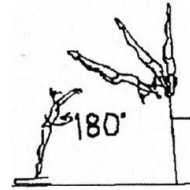


1.410

Náskok prohnuté do stoji
na rukou na n.ž.



Náskok prohnuté s obr. 180°
do stoji na rukou na n.ž.



A

B

C

D

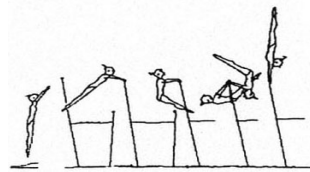
E

F/G

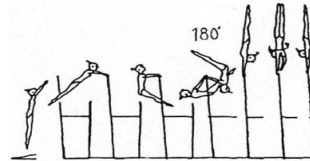
1. NÁSKOKY

1.411

Čelem k v.ž. - odrazem snožmo
vzepření zákmihem a přemyk do
stoje na rukou na v.ž.,
také s obr. 180° ve stoji na rukou
na v.ž. (McNamara)



781



781