

ČLÁNEK 8 - Přeskok

8.1 Všeobecné zásady

Závodnice musí předvést jeden nebo dva přeskoky z tabulky přeskoků podle požadavků pro příslušný závod.

- Před vlastním provedením každého přeskoku je závodnice zodpovědná za ukázání čísla přeskoku, který má v úmyslu předvést.
- Doporučená délka rozběhu je 25 metrů. Délka rozběhu však může být individuálně upravena.
- Po rozsvícení zeleného světla nebo po signálu uděleném rozhodčí D1 na nářadí závodnice předvede první přeskok, vrátí se zpět na konec rozběhového pásu a zadá číslo svého druhého skoku. Po ukázání známky za první přeskok musí být závodnice připravena ihned začít svůj druhý přeskok.
- Přeskok začíná rozběhem, náskokem a odrazem snožmo z můstku a to buď:
 - z pozice čelně
 - nebo
 - z pozice zády k přeskokovému stolu.
- Není povoleno zařazovat přeskoky s odrazem či doskokem stranou.
- Počínaje odrazem jsou fáze přeskoku hodnoceny následovně:
 - první letová fáze,
 - fáze odrazu z nářadí (oporová fáze),
 - druhá letová fáze a
 - doskok.
- Všechny přeskoky musí být provedeny odrazem **obouruč** od přeskokového stolu.
- Povolný počet rozběhů, pokud se závodnice nedotkne můstku ani přeskokového stolu, je:
 - dva rozběhy, pokud je požadován jeden přeskok (třetí rozběh není povolen)
 - tři rozběhy, jsou-li požadovány dva přeskoky (čtvrtý rozběh není povolen).
- Pro přeskoky prováděné náskokem po rondatu na můstek je závodnice povinna používat bezpečnostní žíněnku (tzv. „bezpečnostní límec“), kterou zajistí organizační výbor (pořadatel) závodu.

8.2 Skupiny přeskoků

Přeskoky jsou rozděleny do těchto skupin:

- Skupina 1 - Přeskoky bez salt (přemety, jamašity, rondaty) i s obraty kolem podélné osy v první nebo druhé letové fázi
- Skupina 2 - Přemety vpřed i s celým obratem (o 360°) v první letové fázi - salta vpřed nebo vzad i s obraty kolem podélné osy ve druhé letové fázi
- Skupina 3 - Přemety s ¼ nebo ½ obratem (o 90° - 180°) v první letové fázi (Cukahara) - salta vzad i s obraty kolem podélné osy ve druhé letové fázi
- Skupina 4 - Přeskoky po rondatu (Jurčenko) i s celým obratem (o 360°) v první letové fázi - salta vzad i s obraty kolem podélné osy ve druhé letové fázi
- Skupina 5 - Přeskoky po rondatu s ½ obratem (o 180°) v první letové fázi - salta vpřed nebo vzad i s obraty kolem podélné osy ve druhé letové fázi

8.3 Požadavky

- Před provedením přeskočků je nutné ukázat (ručně či elektronicky) číslo přeskočků, který má závodnice **v úmyslu** předvést.
- **V kvalifikaci, finále družstev a finále jednotlivkyň:**
Musí být předveden jeden přeskoček.
 - V **kvalifikaci** se známka za první přeskoček započítává do celkové známky **družstva** nebo **víceboje jednotlivkyň**.
 - Závodnice, která si přeje kvalifikovat se do **finále na náradí**, musí předvést dva přeskočky podle níže uvedených pravidel pro finále na náradí.

Finále na náradí

Závodnice musí předvést dva přeskočky, výsledná známka se stanoví průměrem z obou přeskočků.

- Tyto dva přeskočky musí mít **různou oporovou fázi** (pozici odrazu z přeskočkového stolu) - vpřed nebo vzad takto:
 - odraz vpřed
příklad: Přemet vpřed v první letové fázi - obrat 180° a salto vzad (Cuervo) ve druhé letové fázi
 - odraz vzad
příklad: Cukahara - salto vzad s obratem 360°

Příklad pro finále:

1. Pokud je první přeskoček předveden odrazem **vzad**, možnosti pro volbu druhého přeskočků jsou následující:
 - *rondat a přemet vzad s obr. 180° - salto vpřed*
 - *přemet s obr. 360° ve druhé letové fázi*nebo
2. Pokud je první přeskoček předveden odrazem **vpřed**, možnosti pro volbu druhého přeskočků jsou následující:
 - *rondat a přemet vzad (Jurčenko) - salto vzad prohnutě*
 - *Cukahara - salto vzad schylmo*

8.3.1 Vyznačená zóna doskočků

Pro orientaci ve srážkách za vychýlení se ze směru skoku je na doskočkové žíněnce vyznačen dvěma čarami pás. Závodnice musí doskočit a bezpečně dokončit skok v této zóně.

Za doskoček mimo vyznačenou zónu sráží rozhodčí D1 (po písemném upozornění čárové rozhodčí) následovně:

- | | | |
|---|--------|-----------|
| • doskoček uvnitř vyznačené zóny blízko hraniční čáry | srážka | - 0,10 b. |
| • doskoček jednou nohou mimo vyznačenou zónu | srážka | - 0,30 b. |
| • doskoček oběma nohama mimo vyznačenou zónu | srážka | - 0,50 b. |

Poznámka: první kontakt s žíněnkou je rozhodující.

8.4 Specifické srážky na přeskočků (panel D)

Všechny přeskočky jsou opatřeny číslem.

Za ukázání čísla **zamýšleného** přeskočků je zodpovědná závodnice. Srážka se neuděluje, je-li předveden jiný než ukázaný přeskoček.

- neukázání čísla zamýšleného přeskočků* srážka - 0,30 b.
(nebylo ukázáno **žádné** číslo)
*odečteno od výsledné známky předvedeného přeskočků
- dotyk jednou rukou (odečteno z výsledné známky) srážka - 2,00 b.
- v **kvalifikaci pro finále** a ve **finále na nářadí**
 - je předveden pouze jeden přeskočků a nebo dva stejné přeskočků
 - Hodnocení:**
známka prvního předvedeného přeskočků se dělí dvěma = výsledná známka
 - jsou předvedeny dva přeskočků se stejnou oporovou fází
 - Hodnocení:**
průměr obou přeskočků **minus** 2,00 b. = výsledná známka

Předvedení neplatného přeskočků*

- rozběh s dotykem můstku nebo přeskočkového stolu bez provedení přeskočků neplatný - známka 0
- přeskočků bez dotyku přeskočkového stolu neplatný - známka 0
- jakékoli poskytnutí dopomoci během přeskočků neplatný - známka 0
- nepoužití bezpečnostní žíněnky (límce) kolem můstku pro náskoky rondatem neplatný - známka 0
- doskočků nejdříve na jinou část těla než na chodidla neplatný - známka 0

***Poznámka:** Známká "0" je zaznamenaná panelem D.

Rozhodčí panelu D spolu s kontrolní rozhodčí na nářadí jsou povinny si následně prohlédnout videozáznam každého přeskočků, který je ohodnocen jako neplatný (se známkou 0) nebo přeskočků se srážkou 2,00 body za "dotyk jednou rukou".

8.5 Způsob hodnocení

Panel D: zadá hodnotu obtížnosti předvedeného přeskočků a rozhodčím panelu E ukáže symbol přeskočků, který byl závodníci uznán (pokud se liší od ukázaného čísla přeskočků).

Známká za první přeskočků musí být zobrazena před tím, než závodnice předvede přeskočků druhý.

8.6 Specifické srážky (panel E)

Chyby	0,10	0,30	0,50	1,00
První letová fáze				
- Nedokončený obrat kolem podélné osy skupina 3: skoky s obr. 90-180° skupiny 1 a 5: skoky s obr. 180° skupiny 1, 2 a 4: skoky s obr. 360°	≤45° ≤45° ≤45°	≤90° ≤90°	>90°	
- Technické chyby				
• úhel v bocích	x	x		
• prohnutí	x	x		
• pokrčená kolena	x	x	x	
• roznožení	x	x		
Fáze odrazu z náradí - oporová fáze				
- Technické chyby				
• dohmat střídnoruč při přeskocích vpřed	x	x		
• pokrčené paže	x	x	x	
• úhel v ramenou	x	x		
• neprojití vertikálou	x	x		
- Předčasně započatý obrat kolem příčné či podélné osy	x	x		
Druhá letová fáze				
- Výška	x	x	x	0,80
- Přesnost obratu kolem podélné osy	x			
- Poloha těla				
• neudržení prohnutého provedení (<i>schýlení při přeskocích prohnutě</i>)	x	x		
• nedostatečné či pozdní napřímení (<i>přeskoky skrčmo a schylmo</i>)	x	x		
• pokrčená kolena	x	x	x	
• roznožení	x	x		
- Nedostatečná délka skoku (vzdálenost)	x	x	x	
Obecné				
- Nedotočené salto				
• bez pádu	x			
• s pádem		x		
- Nedostatečná dynamika	x	x	x	

Pády

Druhá letová fáze

- doskok nejdříve na chodidla
přeskok je uznán
- doskok (dopad) nejdříve na jinou část těla než chodidla
neplatný přeskok, obdrží 0,00 b.