

# ČLÁNEK 1 - Práva a povinnosti závodnic

## 1.1 Práva závodnic

Všechny závodnice musí být seznámeny s pravidly a řídit se jimi.

### Závodnice má právo:

- na správné a spravedlivé ohodnocení své sestavy v souladu s ustanoveními Pravidel sportovní gymnastiky žen
- na stejné vybavení nářadím a žíněnkami v tréninkové a rozcvičovací hale a na závodním pódiu, které splňují normy pro oficiální soutěže FIG
- obdržet písemné ohodnocení obtížnosti pro předložený nový přeskok či prvek dostatečnou dobu před zahájením závodu
- na zveřejnění známky ihned po sestavě elektronicky či ručním zadáním akceptovaným FIG
- prostřednictvím vedoucího delegace získat správný přehled všech známek, které v soutěži obdržela.

### Nářadí

- Na doskoky na přeskoku, bradlech a kladině musí závodnice využít přídavnou 10 cm měkkou žíněnku umístěnou na základní doskokové žíněnce (20 cm).
- Přídavnou žíněnku nelze během cvičení přemísťovat.
- Je povoleno na přídavnou 10 cm doskokovou žíněnku umístit odrazový můstek (bradla, kladina).
- Po písemném souhlasu předsedkyně vrchní soutěžní komise je na bradlech povoleno zvýšení obou žerdí (každá o 5 cm), pokud se závodnice chodidly nebo boky dotýká žíněnky.
  - Nejméně 24 hodin před zahájením pódiového tréninku musí závodnice nebo její trenér předložit předsedkyni vrchní soutěžní komise žádost o zvýšení žerdí na bradlech nebo tuto žádost předložit v souladu s technickými předpisy FIG platnými pro příslušný závod.
- S povolením vrchní soutěžní komise může závodnice celé cvičení opakovat, bylo-li cvičení přerušeno z nekontrolovatelných příčin.

### Rozcvičení

- **V kvalifikaci - I, finále jednotlivkyň - II a finále družstev - IV**
  - každá závodnice (včetně náhradnice za zraněnou závodnici) má na každém nářadí právo na rozcvičení na pódiu přímo před soutěží:
    - Přeskok  
jednotlivý pokus (včetně přípravy) nesmí překročit 20 vteřin  
v závodě I, II a IV - maximálně dva pokusy  
v závodě I při kvalifikaci pro závod III a v závodě III - tři pokusy
    - Bradla - 50 vteřin každá závodnice, včetně přípravy žerdí
    - Kladina - 30 vteřin každá závodnice
    - Prostná - 30 vteřin každá závodnice (minimálně 2 minuty 30 vteřin)

### POZNÁMKA:

- *V kvalifikaci - I a finále družstev - IV patří celkový rozcvičovací čas (30 vteřin na závodnici na kladině a 50 vteřin na bradlech) družstvu. Družstvo musí tedy dbát na dodržování času, aby se i poslední závodnice měla čas rozcvičit.*
- *Ve smíšených skupinách patří rozcvičovací čas jednotlivým závodnicím.*
- Konec rozcvičení je oznámen gongem. Je-li v tomto okamžiku závodnice psychicky a fyzicky připravena k přeskoku nebo je ještě na nářadí, může dokončit započatý prvek

či vazbu. Po uplynutí času na rozcvičení nebo během přestávky v závodě je možné nářadí upravovat, ale ne na něm cvičit.

## 1.2 Povinnosti závodnic

### Závodní trikot

- Závodnice musí mít na sobě odpovídající sportovní neprůhledný trikot či celotrikot (*přiléhavý jednodílný úbor sahající ke kotníkům*) elegantního vzhledu.
  - Trikot nemusí být ve spodní části vykrojen, jeho nohavičky však nesmí sahat níže než 2 cm pod spodní linii hýždí.
  - Závodnice si může pod i přes trikot obléci leginy stejné barvy, jako je barva trikotu.
  - Výstřih vepředu i vzadu trikotu musí být odpovídající, tj. ne níže než do poloviny hrudní kosti a spodní linie lopatek.
  - Trikoty/celotrikoty mohou být s rukávy i bez rukávů; šířka ramínek musí být alespoň 2 cm.
  - Vykrojení trikotu v jeho spodní části nesmí jít nad pánevní kost (*maximum*).
- Státní znak nebo symbol musí být umístěn na hrudi nebo na libovolném rukávu podle nejnovějších pravidel FIG o reklamě.
- Závodnice může mít na trikotu/celotrikotu pouze taková loga, reklamy a sponzorské značky, které povolují nejnovější pravidla FIG o reklamě.
- V kvalifikaci a finále družstev (závod I a IV) musí mít závodnice jednotné trikoty/celotrikoty. V kvalifikaci (závod I) mohou jednotlivkyně ze stejného státu (nesoutěží v družstvech) mít trikoty různé.
- Nošení šperků a ozdob (náramky a řetízký) není dovoleno, povoleny jsou pouze malé náušnice (šroubovací).
- Nošení startovního čísla přiděleného organizátory podle pravidel FIG je povinné.
  - Na základě schválení písemné žádosti může závodnice ve výjimečných případech, kdy číslo brání obrátům na zádech na kladině a v prostných, startovní číslo odstranit.
  - V takovém případě musí závodnice nebo trenér číslo ručně ukázat rozhodčím panelu D před tím, než se závodnice představí před začátkem sestavy.
- Polštářky na bocích ani jiných místech nejsou povoleny.
- Řemínky na bradlech, bandáže na těle a zápěstí povoleny jsou; musí být ale řádně připevněny, v dobrém stavu a neměly by rušit estetický dojem cvičení. Všechny bandáže musí být v **běžové** barvě.
- Nošení cviček a ponožek je ponecháno na vůli závodnic.

## 1.3 Pravidla závodu pro gymnastky

- Podle časového rámce závodu musí závodnice prostřednictvím trenéra nebo vedoucího výpravy předložit písemnou žádost, týkající se ohodnocení nového přeskočného prvku.
  - Viz článek 5.5
- Nesmí měnit výšku žádného nářadí kromě bradel (viz odstavec 1.1).
- Před zahájením cvičení se závodnice musí řádně představit (zvednout paži/paže) rozhodčím panelu D na příslušném nářadí a stejným způsobem se prezentovat po skončení svého cvičení.
- Závodnice dává pozor na rozsvícení zeleného světla nebo viditelný pokyn rozhodčí D1 k zahájení cvičení.
- Po rozsvícení zeleného světla nebo na pokyn rozhodčí D1 musí závodnice cvičení do 30 vteřin zahájit (*platí pro všechny disciplíny*).
  - Po pádu má závodnice na bradlech 30 vteřin (čas se začíná měřit, když se závodnice po pádu postaví na nohy) na zotavení, namazání či radu trenéra než znovu cvičení zahájí.

- Na kladině musí znovu naskočit do 10 vteřin (čas se začíná měřit, když se závodnice po pádu postaví na nohy).
- Po skončení cvičení musí závodnice pódium ihned opustit.
- Závodnice se musí zdržet jakéhokoli nedisciplinovaného či urážlivého chování a nesmí zneužívat svých práv či omezovat práva ostatních závodnic.
- Chce-li závodnice soutěžní halu opustit, musí uvědomit vrchní soutěžní komisi. Závod však nesmí být jejím zaviněním zdržován.
- Neomluvená nepřítomnost v soutěžní hale vede k diskvalifikaci a odebrání medailí.
- Závodnice nesmí během závodu mluvit s činnými rozhodčími.
- Musí se účastnit vyhlášení výsledků v závodním úboru (trikotu/celotrikotu) podle předpisů v protokolu FIG.
- **Náhradnice** pro závod II a III se řídí pravidly „Technického řádu FIG“.

#### **Použití magnézia**

- Při přípravě žerdí je dovoleno přiměřené použití magnézia.
- Na kladině si může závodnice vyznačit malé orientační body.
- Na prostných není dovoleno použití magnézia přímo na plochu koberce.

#### **1.4 Příklad závodnic**

„Jménem všech závodnic slibuji, že během své účasti na tomto mistrovství světa (nebo jiné oficiální soutěži FIG) budeme respektovat a dodržovat pravidla závodu; zavazujeme se soutěžit bez užívání dopingu a drog, ve sportovním duchu, pro slávu sportu a čest gymnastů.“