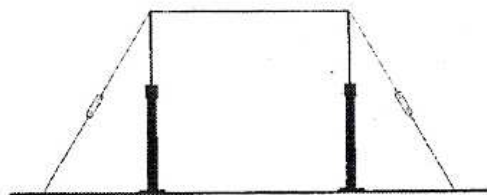


Kapitola 12

Hrazda



Výška: 260 cm od horní plochy žíněnky

Článek 46

Popis sestavy na hrazdě

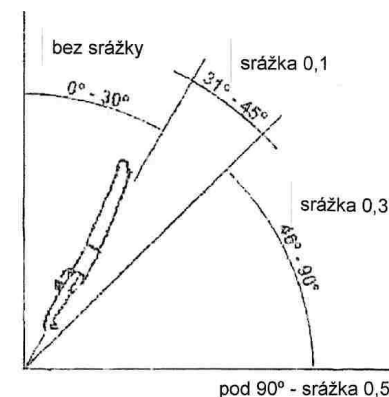
Současná sestava na hrazdě musí být dynamického typu, musí se skládat výhradně z plynulých spojení švihových prvků, obrátů a letových prvků se střídáním provedení prvků v blízkosti žerdě a veletočů a v různých hmatech tak, aby se předvedly všechny možnosti nářadí.

Článek 47

Informace o provedení sestavy

1. Závodník musí vyskočit sám nebo s dopomocí na hrazdu do klidného visu nebo malého pokmihu a to ze základního postoje snožmo nebo z krátkého rozběhu. Při náskoku musí být vždy dobré držení těla. Hodnocení začíná od okamžiku kdy závodník opustí zem.
2. Závodník musí do sestavy zahrnout jen takové prvky, které může provést zcela bezpečně a s vysokým stupněm estetického a technického mistrovství.
3. Další požadavky na provedení a skladební obsah sestavy jsou:
 - a) Sestava se musí skládat výhradně ze švihových prvků bez zastavení nebo výdrží.

- b) U prvků, které zahrnují obraty, se odchylky od předepsané konečné polohy těla (v okamžiku uchopení žerdě) klasifikují podle kritéria na náčrtku:



- c) Letové prvky musí vykazovat výrazný let těla nad hrazdu.
- d) Zákmihy ve vzporu (odkmihy), které nevedou do prvku s obtížností, a kterými se jen mění směr kmihu zpět ve stejné nebo do nižší visové polohy jsou trestány srážkou za skladební chyby a to vždy 0,30 bodu. Příklady zahrnují:
 - po vzklopce zákmih a odkmih do veletоче vzad,
 - po vzklopce zákmih a štaldr,
 - po vzklopce zákmih a toč vzad,
 - v zákmihu ve svisu přehmat do nadhmatu a předkmih.
4. Úplný seznam chyb a srážek týkajících se provedení sestavy je uveden v kapitole 6 a v přehledu srážek v čl. 24.

Článek 48

Informace o známce „D“

1. Skupiny prvků jsou:

1. Prvky napřímeným visem, i s obraty
2. Letové prvky
3. Prvky v blízkosti žerdě
4. Prvky v obráceném podhmatu a visu vzadu
5. Závěry

2. Informace o vazbách:

Za vazbu lze přidělit hodnotu jen v následujících případech:

prvek na hrazdě	letový prvek	hodnota
D nebo E nebo F nebo naopak	+ D nebo E nebo F	= 0,20

letový prvek	letový prvek	hodnota
D nebo E nebo F nebo naopak	+ C	= 0,10

D nebo E nebo F	+ D nebo E nebo F	= 0,20
-----------------	-------------------	--------

3. Další informace a pravidla:

- a) Pokud není uvedeno jinak, je hodnota a číslo označení prvku v tabulkách obtížnosti stejné při provedení prvku ze stoje na rukou, ze zákmihu nebo z jiné polohy.
- b) Pokud není uvedeno jinak, je hodnota a číslo označení prvku stejné při provedení prvku v "opačném" hmatu nebo v neobvyklých hmatových polohách.
- c) Prvky specifikované do obráceného podhmatu obouruč mají o jeden stupeň vyšší hodnotu nežli stejné prvky končící v obráceném podhmatu na jedné ruce.

- d) Pokud nejsou uvedeny v tabulkách obtížnosti, nejsou dovoleny prvky provedené z výšlapu na hrazdu (výjimka: prvky piatti).
- e) Letový prvek puštěný nebo uchopený jednou rukou (nebo z nezvyklého hmatu) má stejnou hodnotu jako letový prvek puštěný nebo uchopený oběma rukama.
- f) Prvky s obraty musí být provedeny tak, aby byly obraty součástí prvku a byly zahájeny ve vzestupné části prvku (výjimka jsou prvky typu Endo).
- g) U prvků s přeskokem do stoje na rukou, které zahrnují obraty, musí být obrat proveden ve fázi přeskoku a k opětnému dohmatu druhé ruky musí dojít až po dokončení obratu. Opětné uchopení žerdě může být provedeno nejprve jednou a pak druhou rukou po dokončení obratu. Prvek s přeskokem je ukončen v okamžiku dohmatu druhé ruky na žerdě.
- h) Prvky v obráceném podhmatu mohou splnit jen tu skupinu prvků, do které jsou zařazeny.
 - a. Letové prvky z obráceného podhmatu jsou ve skupině 2.
 - b. Závěry z obráceného podhmatu jsou ve skupině 5.
 - c. Enda v obráceném podhmatu jsou ve skupině 4.
- i) Požadavky na cvik Rybalko:
 - Podmínkou pro tento cvik je obrácený podhmat obouruč v konečné poloze.
 - Viditelná letová fáze, plynulý obrat, nikoliv obrat kolem opírající se ruky o hrazdu.
- j) Prvky s obraty kolem jedné ruky končí v okamžiku dohmatu druhé ruky.

4. Pokud není uvedeno jinak, platí pro prvky skupiny 1, 3 a 4 následující zásady pro určení obtížnosti:

- a) Základní prvek má přidělenou určitou hodnotu.
- jeden obrat (180°) nezvyšuje obtížnost,
 - dvojný obrat (360°) zvyšuje obtížnost o jeden stupeň,
 - dvojný a větší obrat do obráceného podhmatu obouřuč zvyšuje obtížnost o dva stupně,
 - přehmat souřuč obtížnost prvku nezvyšuje,
 - dohmat do obráceného podhmatu obouřuč zvyšuje obtížnost o jeden stupeň.

b) Prvek má stejnou obtížnost a číslo označení ať je proveden přes hrazdu nebo ne, pokud jsou splněny požadavky na rozsah pohybu.

5. Letové prvky z obráceného podhmatu nebo závěry z obráceného podhmatu nebo z visu vzadu mají stejnou obtížnost jako prvky provedené z normálního hmatu, s výjimkou závěrů mají ale jiné číslo označení.

6. Jsou dovoleny maximálně dva průchody dolní vertikálou jednoruč. Při třetím průchodu nebude prvek uznán skupinou rozhodčích D.

7. Prvky s obraty mohou být v sestavě jen v jedné variaci hmatů. Druhý prvek v chronologickém pořadí je považován za opakování.

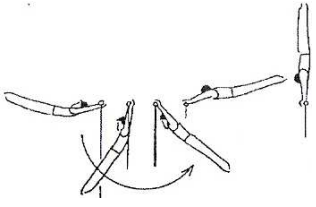
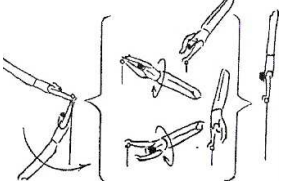
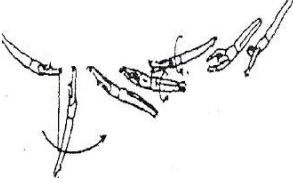
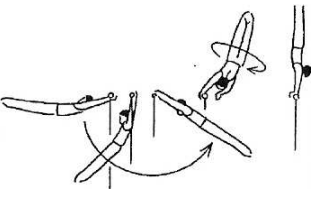
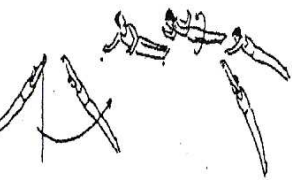
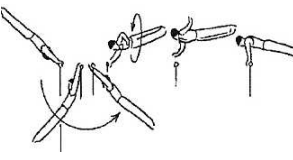
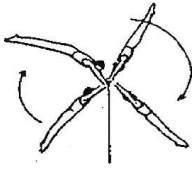
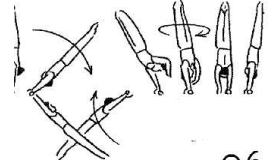
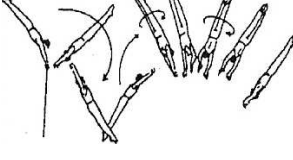
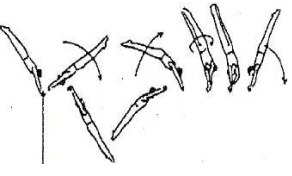
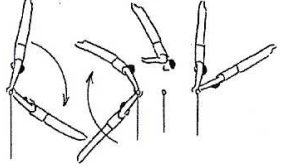
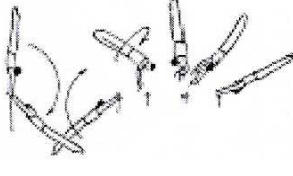
Příklady:

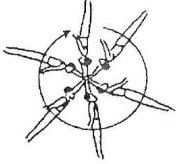
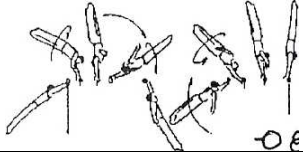
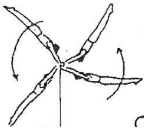
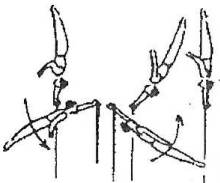
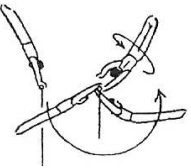
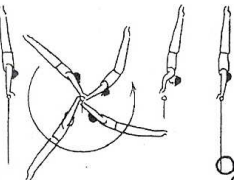
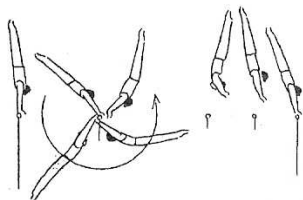
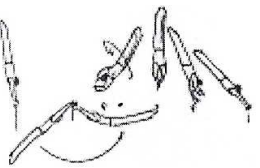
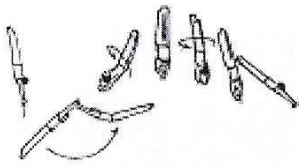
- Je-li v sestavě Rybalko, pak Quast s trojným obratem do dvojhmatu nebo do uchopení jednoruč již není dovolen.
- Po Endu s dvojným obratem do dvojhmatu již není možné provést Endo s dvojným obratem do obráceného podhmatu.
- Po provedení Štaldera s obratem do obráceného podhmatu již není možné zařadit Staldera s obratem do dvojhmatu.

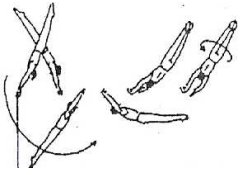
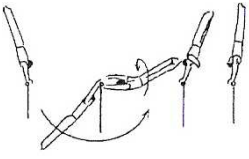
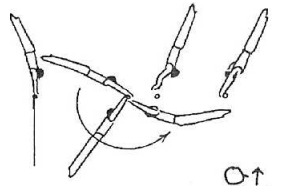
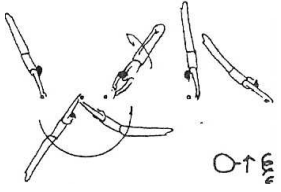
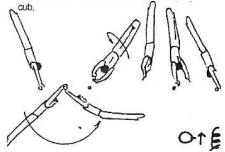
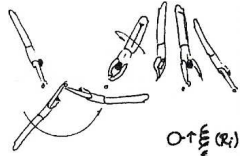
8. Další pravidla neuznání obtížnosti prvků a pravidla týkající se „známky A“ jsou v kapitole 5 nebo v přehledu srážek v čl.17.

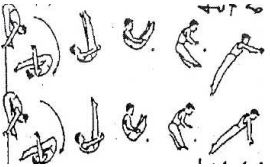



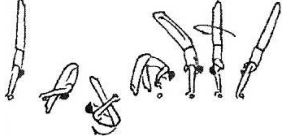
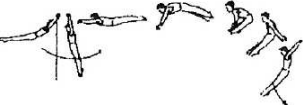
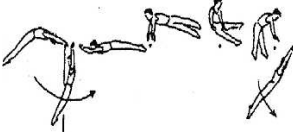
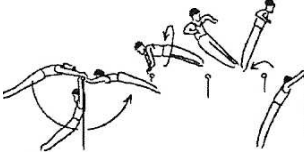
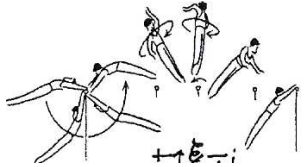
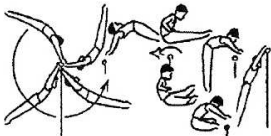
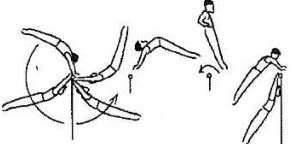
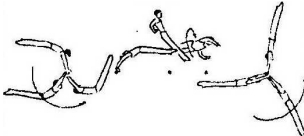
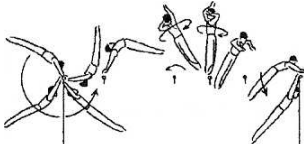

Článek 49 Tabulka chyb a srážek na hrazdě

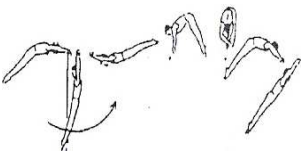
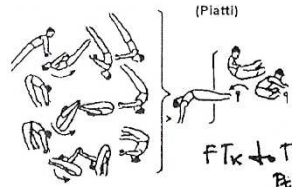
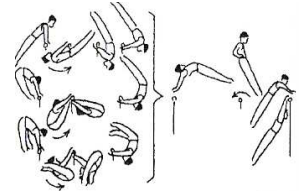
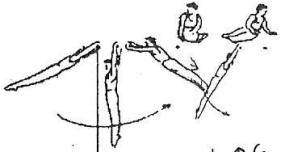
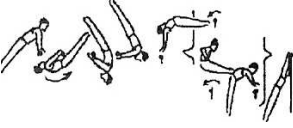
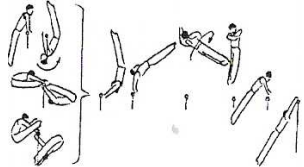
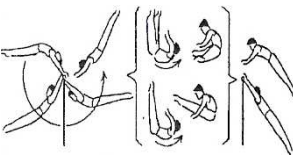
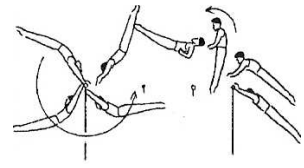
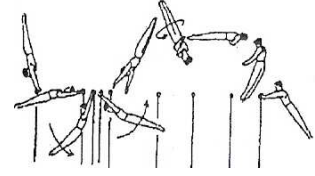
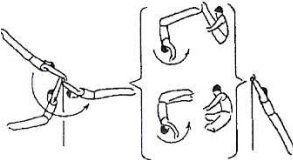
Chyba	malá 0,10	střední 0,30	velká 0,50
Nedostatečný kmih nebo zastavení ve stoji nebo v jiné poloze	+	+	
Malý rozsah letových prvků	+	+	
Vychýlení z roviny pohybu	≤ 15°	> 15°	
Zákmihem odkmih		+	
Nedovolené cviky z výšlapu na žerď		+	
Více než dva průchody jednoruč dolní vertikálou		+	(neuznání rozhodčími D)
Dohmat na pokrčené ruce po letovém prvku	+	+	
Příšvih do kmihu s pokrčením kolen	+		
	pokaždé		

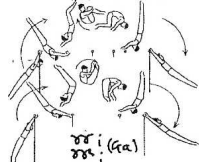

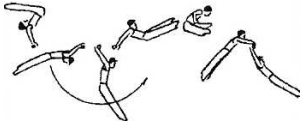
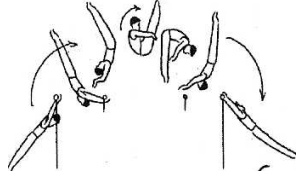
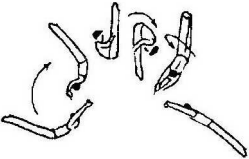
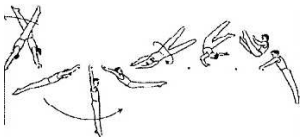
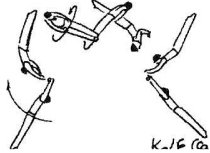

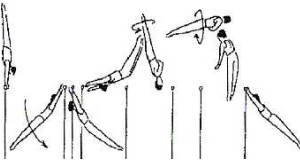
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina I: Cviky napřimeným visem, i s obraty					
<p>1. Zákmihem vzepření do stoje na rukou</p> 	<p>2. Zákmihem vzepření do stoje na rukou s dvojným obratem (360°) i do dvojhmatu</p> 	<p>3. V nadhmatu zákmihem vzepření do stoje na rukou s dvojným obratem (360°)</p> 	4.	5.	6.
<p>7. Zákmihem vzepření do stoje na rukou s obratem (180°)</p> 	<p>8. U zákmihu dvojný obrat (360°) do svisu</p> 	<p>9. Zákmihem vzepření s dvojným obratem (360°) souruč do vzporu</p> 	10.	11.	12.
<p>13. Veletoč vpřed</p> 	<p>14. Veletoč vpřed s dvojným obratem (360°) do dvojhmatu</p> 	<p>15. Veletoč vpřed s dvojným obratem (360°) do obráceného podhmatu</p> 	16.	17.	18.
<p>19. Veletoč vpřed s obratem (180°) stojem na rukou</p> 	<p>20. Veletoč vpřed s puštěním a opětným uchopením souruč, i s obratem (180°)</p> 	<p>21. Veletoč vpřed s puštěním a opětným uchopením souruč s dvojným obratem (360°)</p> 	22.	23.	24.

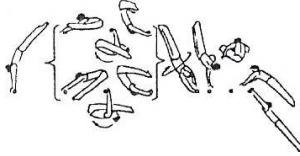
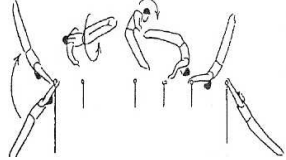
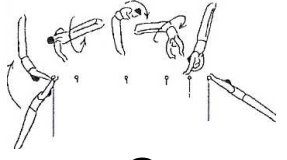
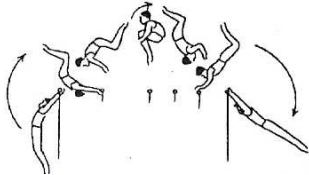
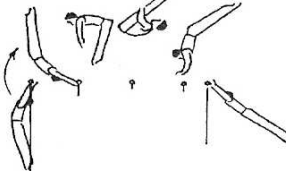
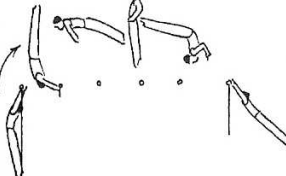
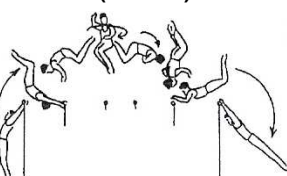
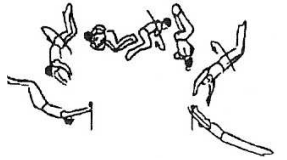
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina I: Cviky napřimeným visem, i s obraty					
25.	26. Veletoč vpřed jednoruč podhmatem 	27. Veletoč vpřed jednoruč s dvojným obratem (360°) do obráceného podhmatu a s dvojným obratem (360°) zpět do podhmatu (Zou Li Min) 	28.	29.	30.
31. Veletoč vzad 	32. Veletoč vzad jednoruč (360°) 	33.	34.	35.	36.
37. Veletoč vzad s obratem (180°) 	38.	39.	40.	41.	42.
43. Veletoč vzad s přehmatem souruč do podhmatu 	44. Veletoč vzad s puštěním a opětým uchopením souruč 	45. Veletoč vzad s dvojným obratem (360°) souruč (Quast) 	46. Veletoč vzad se čtverným obratem (720°) souruč 	47.	48.

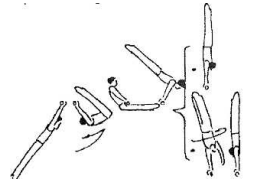
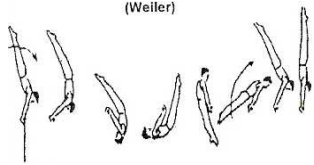
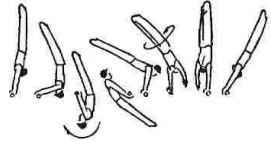
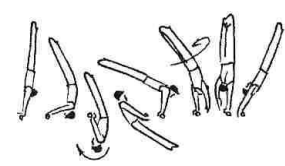
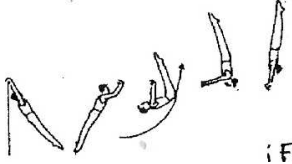
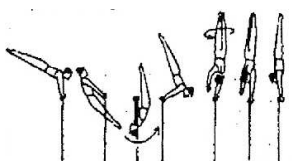
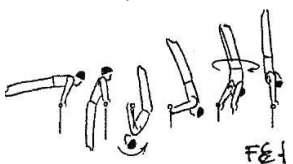
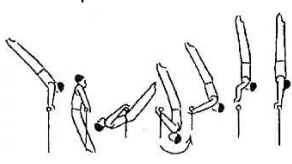
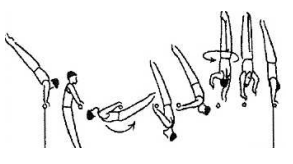
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina I: Cviky napřímeným visem, i s obraty					
49.	50. Veletoč vzad s obratem (180°) do obráceného podhmatu 	51. Veletoč vzad s dvojným obratem (360°) do obráceného podhmatu 	52.	53.	54.
55.	56. Veletoč vzad s přehmatem souruč do obráceného podhmatu 	57.	58.	59.	60.
61.	62. Veletoč vzad s obratem (180°) přeskokem do obráceného podhmatu 	63. Veletoč vzad s trojným obratem (540°) přeskokem do podhmatu nebo do dvojhmatu s jednou rukou v obráceném podhmatu nebo s dohmatem jedné ruky 	64. Veletoč vzad s trojným obratem (540°) přeskokem do obráceného podhmatu (Rybalko) 	65.	66.
67.	68.	69.	70.	71.	72.

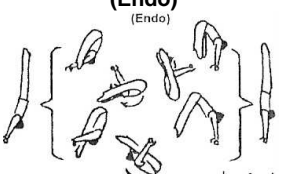
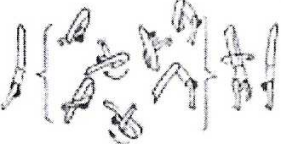
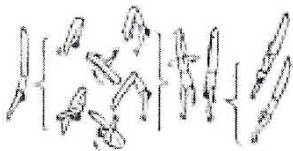
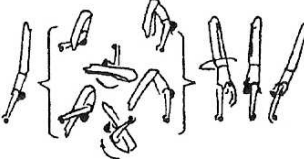
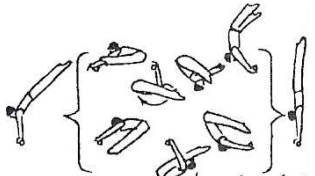
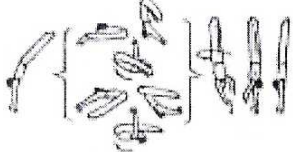
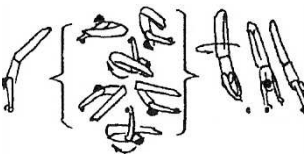
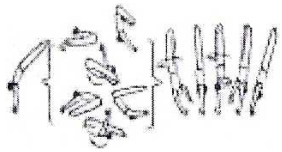
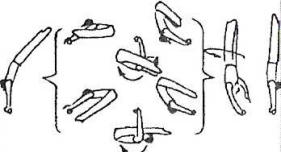
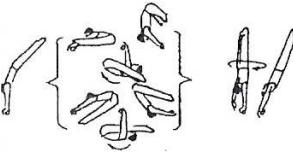
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina II: Letové prvky					
<p>1. Toč zadem vpřed a přešvih roznožmo vzad do svisu nebo do vzporu</p> 	<p>2. Toč zadem vpřed s přešvihem roznožmo vzad stojem na rukou</p> 	<p>3. Toč zadem vpřed s přešvihem roznožmo vzad a s obratem (180°) stojem na rukou (Carballo)</p> 	<p>4. Toč zadem vpřed s přešvihem roznožmo vzad a s dvojným obratem (360°) stojem na rukou do dvojhmatu (Quintero)</p> 	<p>5. Toč zadem vpřed s přešvihem roznožmo vzad a s dvojným obratem (360°) stojem na rukou do obráceného podhmatu (Quintero 2)</p> 	<p>6.</p>
<p>7.</p>	<p>8. Vzepření zákmihem a přešvih roznožmo do vzporu vzadu nebo do svisu vzadu</p> 	<p>9. Vzepření zákmihem a přešvih roznožmo s obratem (180°) do svisu (Markelov)</p> 	<p>10. Vzepření zákmihem a letka s obratem (180°) do svisu</p> 	<p>11. Vzepření zákmihem a letka s trojným obratem (540°) do svisu (Walstrom)</p> 	<p>12.</p>
<p>13.</p>	<p>14.</p>	<p>15. Předkmihem vzepření a přelet vzad roznožmo nebo schylmo do svisu (Tkačev)</p> 	<p>16. Tkačev toporně</p> 	<p>17. Tkačev toporně s obratem (180°) do dvojhmatu (1 ruka v obr. podhm.) a zákmih do stoje (Možnik)</p> 	<p>18. Tkačev toporně s dvojným obratem (360°) (Ljukin)</p> 
<p>19.</p>	<p>20.</p>	<p>21.</p>	<p>22. Předkmihem salto vpřed roznožmo do svisu (Xiao Ruizhi)</p> 	<p>23.</p>	<p>24.</p>

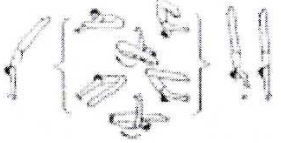
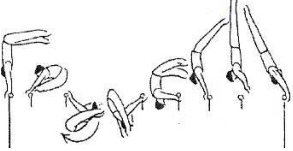
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina II: Letové prvky					
25.	26. Vzepření zákmihem a přelet schylmo s obratem (180°) do svisu (Voronin) 	27. Z toče vzad nebo z toče vzad ve vzporu stojmo nebo ze staldera tkačev roznožmo (Piatti) 	28. Piatti toporně 	29.	30.
31.	32. Vzepření zákmihem a přelet přednožmo s obratem (180°) do svisu 	33. Piatti schylmo 	34.	35.	36. Piatti toporně s dvojným obratem (360°) (Suarez) 
37.	38.	39. U zákmihu salto vpřed skrčmo, schylmo nebo roznožmo do svisu (Jäger) 	40. Jäger salto toporně i z obr. podhmatu (Balabanov) 	41. U zákmihu salto vpřed toporně s dvojným obratem (360°) (Winkler) i z obr. podhmatu (Pogorelov) 	42.
43.	44.	45. Z obráceného podhmatu Jäger salto skrčmo, schylmo nebo roznožmo 	46.	47.	48.

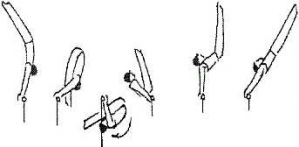
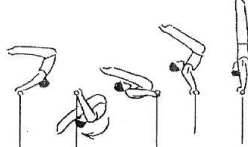
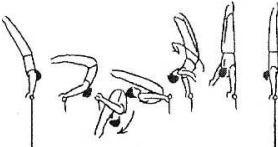
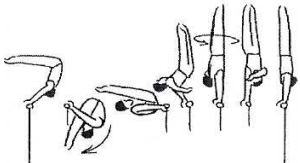
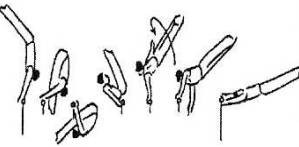
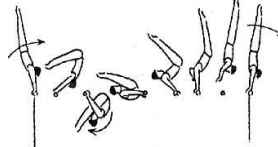
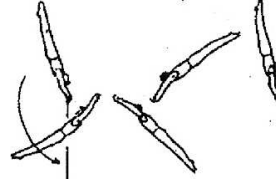
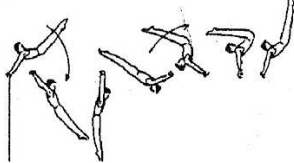
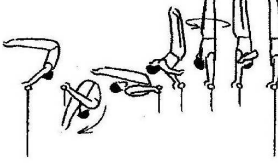
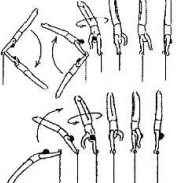
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina II: Letové prvky					
49.	50.	51.	52. Zákmihem salto vpřed skrčmo nebo roznožmo přes hrazdu do svisu (Gaylord) 	53. Gaylord salto s obratem (180°) (Pegan) 	54.
55.	56.	57. Z předkmihu ve svisu vzadu Tkačev roznožmo 	58.	59. Gaylord salto schylmo 	60. Pegan schylmo 
61.	62.	63. U předkmihu salto vzad roznožmo s obratem (180°) do svisu (Delčev) 	64.	65.	66. U předkmihu salto vzad roznožmo s obratem (180°) do svisu (Delčev)  G
67.	68.	69. U předkmihu salto vzad schylmo s obratem (180°) do svisu (Gienger) 	70.	71. U předkmihu salto vzad toporně s trojným obratem (540°) do svisu (Deff) 	72.


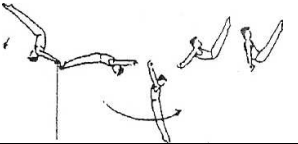
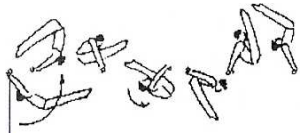
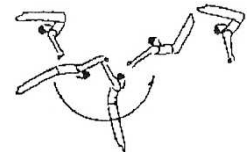

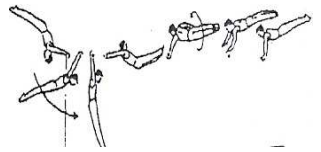
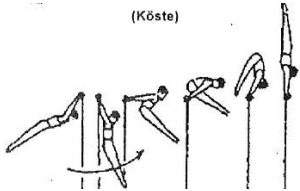
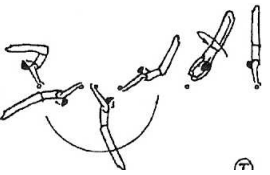

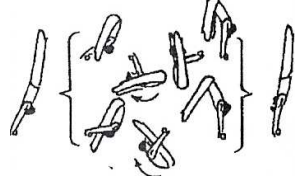
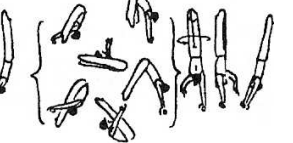
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina II: Letové prvky					
73.	74.	75. Stalder s obratem (180°) a přednožka do svisu 	76.	77. Gienger salto toporně přes hrazdu do svisu (Gaylord 2) 	78. Gienger salto s obratem (180°) přes hrazdu do svisu (Pineda)  G
79.	80.	81.	82. Předkmihem dvojně salto vzad skrčmo přes hrazdu do svisu (Kovacs) 	83. Kovacs salto schylmo 	84.
85.	86.	87.	88.	89. Kovacs salto toporně 	90. Kovacs salto s dvojným obratem (360°) (Kolman) 
91.	92.	93.	94.	95.	96. Kovacs salto s trojným obratem (540°) do dvojhmatu (Shaham)  G

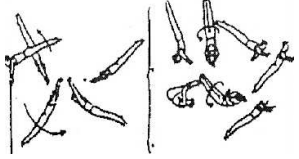
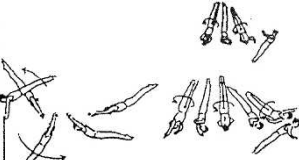
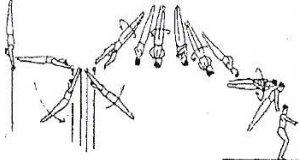
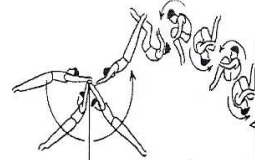
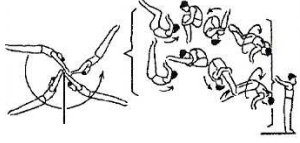
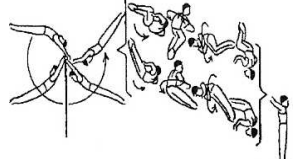
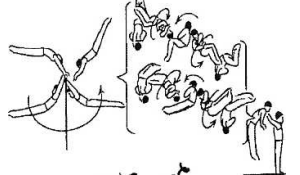
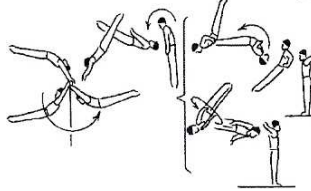
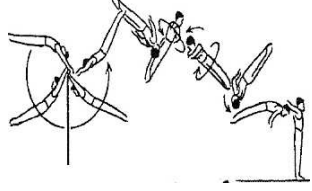
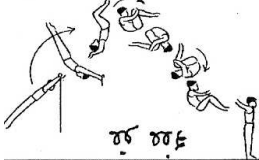

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina III: Prvky v blízkosti žerdě “)					
<p>1. Vzepření vzklopno a zákmih do stoje na rukou nebo zákmih s obratem (180°) stojem na rukou</p> 	<p>2. Ze stoje na rukou podhmatem toč vpřed do stoje na rukou (Weiler) (Weiler)</p> 	<p>3. Weiler s dvojným obratem (360°) stojem na rukou v dvojhmatu</p> 	<p>4. Weiler s dvojným obratem (360°) stojem na rukou v obráceném podhmatu</p> 	5.	6.
<p>7. Z náskoku do svisu výmyk nebo ze vzporu toč vzad do stoje na rukou</p> 	8.	9.	10.	11.	12.
<p>13. Z náskoku do svisu výmyk nebo ze vzporu toč vzad s obratem (180°) stojem na rukou</p> 	<p>14. Z náskoku do svisu výmyk nebo ze vzporu toč vzad s obratem (180°) stojem na rukou do obráceného podhmatu</p> 	15.	16.	17.	18.
<p>19. Z náskoku do svisu výmyk nebo ze vzporu toč vzad s přehmatem souruč do stoje na rukou podhmatem</p> 	<p>20. Z náskoku do svisu výmyk nebo ze vzporu toč vzad s dvojným obratem (360°) souruč do stoje na rukou</p> 	21.	22.	23.	24.

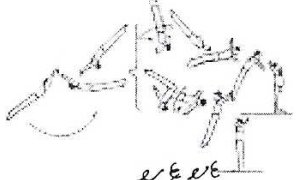
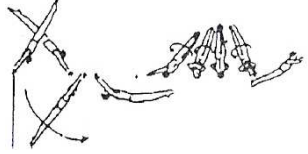
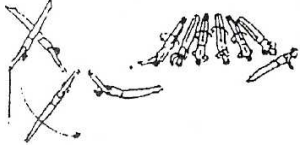
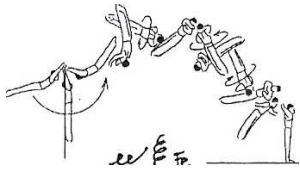
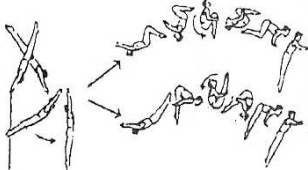
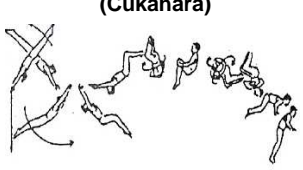
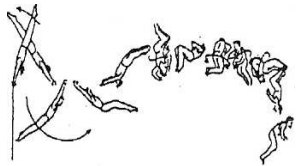
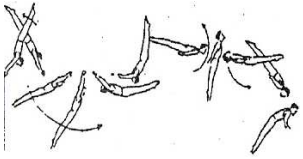
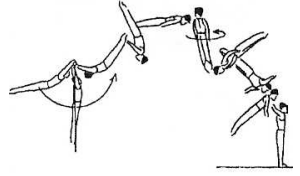
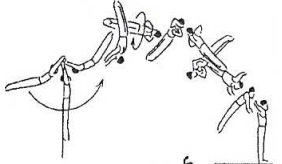
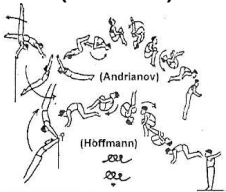
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina III: Prvky v blízkosti žerdě “)					
25.	26. Toč vpřed ve svisu roznožmo vně nebo ve svisu vznesmo s přešvihem do stoje na rukou (Endo) 	27.	28.	29.	30.
31.	32. Endo s obratem (180°) stojem na rukou 	33. Endo s dvojným obratem (360°) stojem na rukou do dvojhmatu 	34. Endo s dvojným obratem (360°) stojem na rukou do obráceného podhmatu 	35.	36.
37.	38. Toč vzad ve svisu roznožmo vně nebo ve svisu vznesmo s přešvihem do stoje na rukou (Stalder) 	39. Stalder s dvojným obratem souruč (360°) stojem na rukou 	40. Stalder s dvojným obratem souruč (360°) stojem na rukou do obráceného podhmatu 	41. Stalder s trojným obratem souruč (540°) stojem na rukou do obráceného podhmatu 	42.
43.	44. Stalder s obratem (180°) stojem na rukou 	45. Stalder s obratem (180°) stojem na rukou do obráceného podhmatu 	46.	47.	48.

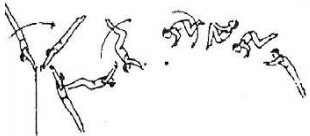

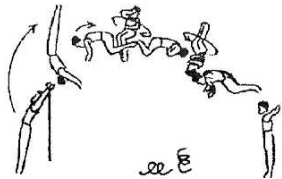
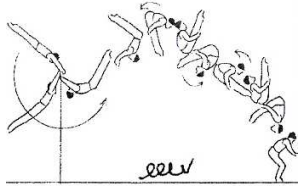
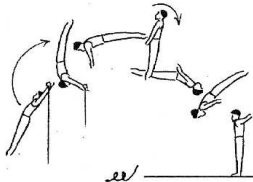
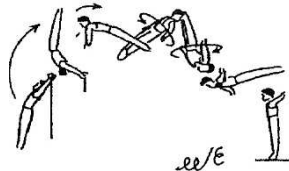
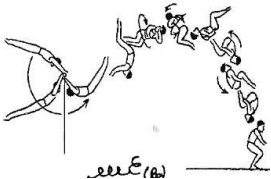
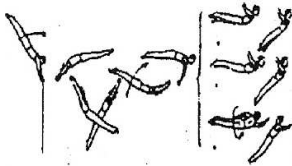
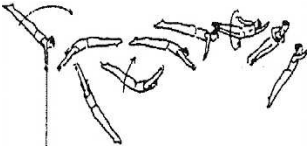
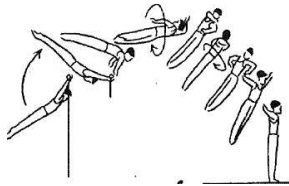
A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina III: Prvky v blízkosti žerdě					
49.	50. Stalder s přehmatem souruč do stoje na ruku podhmatem 	51. Stalder s přehmatem souruč do stoje na ruku v obráceném podhmatu 	52.	53.	54.
55.	56.	57.	58.	59.	60.
61.	62.	63.	64.	65.	66.
67.	68.	69.	70.	71.	72.

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina IV: Prvky v obráceném podhmatu a visu vzadu					
1.	2. Toč zadem vpřed nad 45° 	3. Toč zadem vpřed stojem na ruku 	4. Toč zadem vpřed stojem na ruku s obratem (180°) do nadhmatu 	5. Toč zadem vpřed stojem na ruku s dvojným obratem (360°) do podhmatu 	6.
7.	8. Toč zadem vpřed nad vodorovnou polohou s dvojným obratem (360°) 	9.	10. Toč zadem vpřed s přehmatem souruč do stoje na ruku podhmatem nebo nadhmatem 	11.	12.
13.	14. Toč zadem vpřed stojem na ruku s dvojným obratem (360°) do podhmatu 	15. Veletoč zadem vpřed (ruský veletoč) 	16. Toč zadem vpřed stojem na ruku s dvojným obratem (360°) do dvojhmatu 	17.	18.
19.	20.	21. Veletoč v obráceném podhmatu s dvojným obratem (360°) stojem na ruku do dvojhmatu 	22.	23.	24.

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina IV: Prvky v obráceném podhmatu a visu vzadu					
<p>25. Toč zadem vzad a odkmih vzad do svisu vzadu</p> 	<p>26. Ze vzporu vzadu odkmih vzad do svisu vzadu a vzepření předkmihem do vzporu vzadu (Steinmann)</p> 	<p>27. Ze stoje na ruce průvlek schylmo, toč zadem vzad a odkmih vzad do svisu vzadu</p> 	<p>28. Veletoč zadem vzad (český veletoč)</p> 	<p>29.</p>	<p>30.</p>
<p>31. Veletoč vzad v obráceném nadhmatu (Skoumal)</p> 	<p>32. Steinmann s obratem (180°) do vzporu (Ono)</p> 	<p>33. Steinmann s přešvihem schylmo vzad do stoje na ruce (Nakajama) <small>(Kóste)</small></p> 	<p>34. Český veletoč s obratem (180°) do veletoce vpřed</p> 	<p>35.</p>	<p>36.</p>
<p>37.</p>	<p>38. Steinmann s přešvihem odbočmo vzad do vzporu nebo do svisu</p> 	<p>39. Endo v obráceném podhmatu stojem na ruce</p> 	<p>40. Endo v obráceném podhmatu s dvojným obratem (360°) stojem na ruce do dvojhmatu</p> 	<p>41.</p>	<p>42.</p>
<p>43.</p>	<p>44.</p>	<p>45.</p>	<p>46.</p>	<p>47.</p>	<p>48.</p>

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina V: Závěry					
<p>1. U zákmihi salto vpřed schylmo nebo toporně - i s obratem (180°)</p> 	<p>2. U zákmihi salto vpřed toporně s dvojným nebo trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>3. U zákmihi salto vpřed toporně se čtverným nebo paterným obratem (720°/900°)</p> 	<p>4.</p>	<p>5.</p>	<p>6. U zákmihi trojné salto vpřed skrčmo (Rumbutis)</p> 
<p>7.</p>	<p>8.</p>	<p>9. U zákmihi dvojně salto vpřed skrčmo nebo schylmo - i s obratem (180°)</p> 	<p>10. U zákmihi dvojně salto vpřed skrčmo nebo schylmo s dvojným nebo trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>11. U zákmihi dvojně salto vpřed skrčmo nebo schylmo se čtverným nebo paterným obratem (720°/900°)</p> 	<p>12.</p>
<p>13.</p>	<p>14.</p>	<p>15.</p>	<p>16. U zákmihi dvojně salto vpřed toporně - i s obratem (180°)</p> 	<p>17. U zákmihi dvojně salto vpřed toporně s dvojným nebo trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>18.</p>
<p>19.</p>	<p>20.</p>	<p>21. U zákmihi dvojně salto vpřed skrčmo nebo schylmo přes hrazdu - i s obratem (180°)</p> 	<p>22. U zákmihi dvojně salto vpřed skrčmo nebo schylmo přes hrazdu s dvojným nebo trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>23.</p>	<p>24.</p>

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina V: Závěry					
<p>25. U předkmihi salto vzad toporně, schylmo nebo toporně s obratem nebo dvojným obratem (180°/360°)</p> 	<p>26. U předkmihi salto vzad toporně s trojným nebo čtvřným obratem (540°/720°)</p> 	<p>27. U předkmihi salto vzad toporně s patřným nebo šestřným obratem (900°/1080°)</p> 	<p>28.</p>	<p>29.</p>	<p>30. U předkmihi dvojně salto vzad toporně se šestřným obratem (1080°) (Fedorčenko)</p> 
<p>31.</p>	<p>32. U předkmihi dvojně salto vzad skrčmo nebo schylmo</p> 	<p>33. U předkmihi dvojně salto vzad skrčmo nebo schylmo s dvojným obratem (360°) (Cukahara)</p> 	<p>34. U předkmihi dvojně salto vzad skrčmo nebo schylmo se čtvřným obratem (720°)</p> 	<p>35.</p>	<p>36.</p>
<p>37.</p>	<p>38.</p>	<p>39. U předkmihi dvojně salto vzad toporně</p> 	<p>40. U předkmihi dvojně salto vzad toporně s dvojným obratem (360°)</p> 	<p>41. U předkmihi dvojně salto vzad toporně se čtvřným obratem (720°) (Watanabe)</p> 	<p>42.</p>
<p>43.</p>	<p>44.</p>	<p>45.</p>	<p>46.</p>	<p>47. U předkmihi trojně salto vzad skrčmo (Andrianov) nebo přes hrazdu (Hoffmann)</p> 	<p>48.</p>

A = 0,1	B = 0,2	C = 0,3	D = 0,4	E = 0,5	F = 0,6
Skupina V: Závěry					
49.	50. U předkmihi dvojné salto vzad skrčmo nebo schylmo přes hrazdu (Straumann) 	51. U předkmihi dvojné salto vzad skrčmo nebo schylmo s dvojným obratem (360°) přes hrazdu 	52. U předkmihi dvojné salto vzad skrčmo nebo schylmo se čtverným obratem (720°) přes hrazdu 	53. U předkmihi trojné salto vzad schylmo (Fardan) 	54.
55.	56.	57. U předkmihi dvojné salto vzad toporně přes hrazdu 	58. U předkmihi dvojné salto vzad toporně s dvojným obratem (360°) přes hrazdu (Hayden) 	59.	60. U předkmihi trojné salto vzad skrčmo s dvojným obratem (360°) (Belle) 
61. Vzepření zákmihem a letka roznožmo nebo letka nebo letka s obratem (180°) 	62. Vzepření zákmihem a letka s dvojným nebo trojným obratem (360°/540°) 	63.	64. Vzepření zákmihem a letka se čtverným obratem (720°) <i>Hecht with 2/1 t.</i> 	65.	66.
67.	68.	69.	70.	71.	72.

