



PRAVIDLA SPORTOVNÍ GYMNASTIKY MUŽŮ

Platná od 1.1.2009



MEZINÁRODNÍ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Technická komise mužů

PRAVIDLA SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Pro soutěže mužů na mistrovství světa, olympijských hrách,
regionálních a interkontinentálních závodech s mezinárodní účastí.

Pro národní soutěže nižší výkonnostní úrovně a pro soutěže mládeže mohou být použita upravená pravidla, vytvořená kontinentálními nebo regionálními technickými komisemi pro různé věkové či výkonnostní kategorie (viz program FIG pro rozvoj věkových kategorií).

Vydání 2009

Na přípravě pravidel se podíleli všichni členové Technické komise mužů Mezinárodní gymnastické federace.

předseda	Adrian Stoica	ROM
1. místopředseda	Dr. István Karácsony	HUN
2. místopředseda	Julio Marcos	ESP
člen	Huang Liping	CHN
člen	Savao Kato	JPN
člen	Enrique Salanitra	ARG
ilustrace	Koichi Endo	JPN
symboly	Julio Marcos	ESP
	Dr. Jörg Fetzer	GER
anglický překlad a text	Adrian Stoica	ROM
francouzský překlad a text	Adrian Stoica	ROM
španělský překlad a text	Julio Marcos	ESP
redakční zpracování	Julio Marcos	ESP

copyright FIG, 2009

český překlad a redakční zpracování

Ing. Pavel Dus

České vydání:

Česká gymnastická federace
Technická komise mužů
leden 2009

OBSAH

	strana
ČÁST 1	
Pravidla pro účastníky závodů	
Kapitola	
1. Účel a cíl pravidel	4
2. Pravidla pro závodníky, trenéry a rozhodčí	4
3. Organizace sboru rozhodčích	11
ČÁST 2	
Pravidla hodnocení	
Kapitola	
4. Hodnocení závodních sestav	15
5. Pravidla stanovení „známky A“	16
6. Pravidla pro hodnocení provedení sestavy	19
7. Prostná	27
8. Kůň našíř	45
9. Kruhy	61
10. Přeskok	77
11. Bradla	91
12. Hrazda	109
13. Dodatečná vysvětlení a příklady	129

V případě nesrovnalosti některého bodu pravidel s Technickým řádem, je platné znění Technického řádu.

ČÁST 1

Pravidla pro účastníky závodů

Kapitola 1

Účel a cíl pravidel

Článek 1

1. Hlavním účelem pravidel je poskytnout objektivní prostředek pro hodnocení sestav ve sportovní gymnastice mužů na všech úrovních regionálních, národních a mezinárodních soutěží.
 - a) Mají zaručit určení nejlepšího závodníka každé soutěže.
 - b) Mají vést trenéry a závodníky při sestavování závodních sestav.
 - c) Mají poskytovat informace o zdrojích dalších technických informací a pravidel, které rozhodčí, trenéři a závodníci často potřebují při soutěžích.

Kapitola 2

Pravidla pro závodníky, trenéry a rozhodčí

Článek 2

Práva a povinnosti závodníka

1. Mezi práva závodníka patří právo:
 - a) Na správné a spravedlivé ohodnocení sestavy podle článků pravidel.
 - b) Na poskytnutí takového nářadí na oficiálních závodech FIG, které splňuje požadavky FIG.
 - c) Na pomoc trenéra nebo jiného závodníka při náskoku do visu na kruzích a hrazdě při zahájení sestavy.

- d) Na přítomnost jednoho záchrance na kruzích a hrazdě.
 - e) Na přestávku v délce až 30 s. po pádu z nářadí.
 - f) V době 30 s. po pádu z nářadí nebo mezi prvním a druhým skokem na přeskoce může závodník použít magnesium, upravit si osobní pomůcky a domlouvat se se svým trenérem.
 - g) Nosit bandáže, dlaňové řemínky a jiné dovolené a obvyklé ochranné pomůcky.
 - h) Mít na každém nářadí čas 30 s. na rozcvičení bezprostředně před nástupem na toto nářadí v závodě (a výjimečně 50 s. na bradlech) nebo na rozcvičení podle technického předpisu platného pro příslušný závod.
 - i) 30 s. před očekávaným zahájením své sestavy dostat od rozhodčího D1 zřetelný signál a při oficiálních soutěžích FIG zelené světlo.
 - j) Obdržet písemně přidělenou obtížnost novému prvku a to v přijatelné době po jeho předložení.
 - k) Opakovat sestavu, jestliže byla přerušena bez vlastního zavinění.
 - l) Že jeho žádost o zvýšení kruhů nebo hrazdy z důvodů jeho tělesné výšky nebude bezdůvodně zamítnuta.
 - m) Požádat předsedu hlavní skupiny rozhodčích o dovolení krátce opustit z osobních důvodů závodě a očekávat, že jeho žádost nebude bezdůvodně zamítnuta.
 - n) Na veřejné ukázání své známky ihned po cvičení nebo podle zvláštního předpisu platného pro příslušnou soutěž.
2. Mezi povinnosti závodníka patří:
 - a) Znat pravidla a chovat se podle nich.
 - b) Předat sám nebo prostřednictvím trenéra předsedovi hlavní skupiny rozhodčích alespoň 24 hodin před pódiovým tréninkem písemnou formou žádost o přidělení obtížnosti novému prvku.

- c) Předat sám nebo prostřednictvím trenéra předsedovi hlavní skupiny rozhodčích alespoň 24 hodin před pódiovým tréninkem písemnou žádost o zvýšení hrazdy nebo kruhů.
- d) Být oblečen podle následujících pravidel:
 - i. v závodě družstev mít závodní tílko i šponovky stejného typu a barvy jako ostatní členové družstva,
 - ii. na koni našíř, kruzích, bradlech a hrazdě musí mít šponovky a ponožky, šponovky černé barvy nebo tmavšího odstínu modré, hnědé nebo zelené nejsou přípustné,
 - iii. na prostných a přeskoku může vystupovat v trenýrkách s ponožkami nebo bez nich, nebo ve šponovkách a ponožkách,
 - iv. závodní tílko musí mít na všech nářadích,
 - v. na všech nářadích může mít i cvičky,
 - vi. musí nosit správné startovní číslo poskytnuté pořadatelem závodu,
 - vii. na závodním tílku musí být národní označení nebo znak podle platného Technického řádu FIG,
 - viii. musí nosit jen taková loga, reklamy nebo označení sponzorů, která jsou povolena podle platného Technického řádu FIG.
- e) Představit se rozhodčímu D1 předepsaným způsobem (zvednutím jedné paže) a tak jej uvědomit, že je připraven zahájit cvičení; stejně tak uvědomit vrchního rozhodčího o skončení sestavy.
- f) Dbát, aby měl v pořádku bandáže, dlaňové řemínky a jiné ochranné pomůcky a dále dbát, aby nebyly neestetické.
- g) V průběhu závodu nesmí mluvit s aktivními rozhodčími.
- h) Nesmí upravovat výšku žádného náradí.
- i) Nesmí zdržovat průběh závodu, nesmí se vracet se na pódium po skončení sestavy, nesmí zneužívat svá

práva a omezovat práva jiných účastníků závodu.

- j) Nesmí se chovat nedisciplinovaně nebo jinak nevhodně (například dělat magnéziem značky na koberec prostných, poškozovat povrch některého náradí nebo jeho částí v průběhu jeho přípravy pro své cvičení. Tyto přestupky budou trestány jako přestupky týkající se náradí velkou srážkou 0,5 b.).
- k) Musí se účastnit každého vyhlášení vítězů, které se ho týká.

Článek 3

Práva a povinnosti trenéra

1. Mezi práva trenéra patří právo:

- a) Pomoci závodníkovi nebo svěřenému družstvu předat písemné žádosti na zvýšení náradí a na ohodnocení nových prvků.
- b) Pomáhat závodníkovi nebo svěřenému družstvu v průběhu rozcvičení.
- c) Pomáhat závodníkovi nebo svěřenému družstvu připravit náradí pro závod.
- d) Vysadit závodníka do visu na kruzích a hrazdě.
- e) Být přítomen u kruhů a hrazdy v průběhu cvičení závodníka z důvodů bezpečnosti.
- f) Pomoci nebo poradit závodníkovi v průběhu 30 s., které má k dispozici po pádu z náradí a na přeskoku mezi 1. a 2. skokem.
- g) Na veřejné ukázání známky svého závodníka ihned po jeho cvičení nebo podle zvláštního předpisu platného pro příslušný závod.

2. Mezi povinnosti trenéra patří:

- a) Znat pravidla a chovat se podle nich.

- b) Předat pořadí nástupů členů družstva v závodě a další požadované informace podle Technického předpisu platného pro příslušnou soutěž.
- c) Neměnit výšku jakéhokoliv náradí.
- d) Nezdržovat průběh závodu, žádným způsobem nezneužívat svá práva a neomezovat práva jiných účastníků závodu.
- e) Nemluvit na závodníka a žádným způsobem mu nepomáhat v průběhu předvádění sestavy.
- f) Nevést v průběhu závodu žádné diskuse s aktivními rozhodčími.
- g) Nechovat se nedisciplinovaně nebo jakkoliv nevhodně.
- h) Zúčastnit se každého vyhlášení vítězů, které se ho týká.

Článek 4

Srážky za nesprávné chování závodníka nebo trenéra

- 1) Obvyklá srážka za porušení pravidel a požadavků uvedených v článku 2 a 3 je v hodnotě střední nebo velké chyby: 0,3 bodu v případě porušení pravidel o chování a 0,5 bodu v případě porušení pravidel týkajících se náradí. Srážku provádí rozhodčí D1 z výsledné známky.
- 2) Existuje několik dalších možností uplatnění srážky a tyto jsou uvedeny v čl. 4.5.
- 3) Pokud není uvedeno jinak, tyto srážky provádí rozhodčí D1 a to z výsledné známky za sestavu.
- 4) Ve výjimečných případech může být závodník nebo trenér ze závodu vyloučen, kromě uplatnění příslušné srážky.
- 5) Přestupky a příslušné srážky jsou následující:

Přestupek	Srážka
Porušení pravidel o chování	
Porušení pravidel o oblečení (čl.2.2.d)	0,3 z výsledné známky (jednou za závod), sráží předseda hlavní skupiny rozhodčích.
Nepředstavení se rozhodčím před a nebo po cvičení	vždy 0,3 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Překročení doby 30 s. před zahájením sestavy	0,3 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Překročení doby 30 s. před pokračováním v sestavě po pádu	sestava končí pádem
Návrat na pódium po skončení sestavy	0,3 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Trenér mluví na závodníka v průběhu cvičení	0,3 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Jiné nedisciplinované nebo nevhodné chování	0,3 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Porušení pravidel o náradí	
Nedovolená přítomnost záchrance	0,5 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Nedovolené užití magnesia a poškozování náradí	0,5 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Nedovolené použití přídavných žíněnek nebo nepoužití přídavné žíněnky, kde je to nařízeno	0,5 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Trenér přemísťuje přídavnou žíněnku během cvičení	0,5 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Zvýšení náradí bez dovození	0,5 z výsledné známky, sráží rozhodčí D1
Ostatní individuální přestupky	
Vzdálení se ze závodiště bez dovození	Diskvalifikace pro zbytek závodu (uplatní předseda hlavní skupiny rozhodčích)
Neúčast na vyhlášení výsledků	Výsledek a konečný součet bodů je anulován pro družstvo i jednotlivce (uplatní hlavní skupina rozhodčích)
Zahájení cvičení bez pokynu vrchníka nebo zeleného světla	Výsledná známka = 0 bodů

Přestupky družstva	
Závodník družstva závodí ve špatném pořadí	1,0 z výsledku družstva na příslušném nářadí (sráží předseda hlavní skupiny rozhodčích)
Porušení pravidla o oblečení v závodech družstev	1,0 z výsledku družstva, jedenkrát za závod, sráží předseda hlavní skupiny rozhodčích
Jiné nedisciplinované nebo hrubé chování trenéra družstva	poprvé 1,0 (z výsledku družstva), podruhé 1,0 a vyloučení ze závodu hlavní skupinou rozhodčích
Jiné nedisciplinované nebo hrubé chování osobního trenéra	poprvé 1,0 (z výsledku všech jednotlivců příslušné národní federace), podruhé 1,0 (z výsledku všech jednotlivců příslušné národní federace) a vyloučení ze závodu hlavní skupinou rozhodčích

Chování trenéra

Potrestání předsedou hlavní skupiny rozhodčích (po konzultaci s hlavní skupinou rozhodčích)	Pro oficiální a registrované závody FIG
Chování trenéra, které nemá vliv na známku závodníka nebo výsledek družstva	
Nesportovní chování bez přímého vlivu na výsledek jednotlivce nebo družstva (vztahuje se na všechny části soutěže).	poprvé: žlutá karta trenérovi (varování) podruhé: červená karta trenérovi a vykázání ze závodního, tréninkového nebo rozcvičovacího prostoru*
Jiné hrubé, nedisciplinované a nemístné chování bez přímého vlivu na výsledek jednotlivce nebo družstva (vztahuje se na všechny části soutěže).	okamžité udělení červené karty trenérovi a vykázání ze závodního, tréninkového nebo rozcvičovacího prostoru*

Chování trenéra, které má přímý vliv na známku závodníka nebo výsledek družstva	
Nesportovní chování s přímým vlivem na výsledek jednotlivce nebo družstva (vztahuje se na závody), na příkl. neomluvitelné zdržení nebo přerušení soutěže, mluvení na aktivní rozhodčí v průběhu závodu, s výjimkou rozhodčího D1, kde je možný jen dotaz, atd.	poprvé: srážka 0,5 (z výsledku jednotlivce nebo družstva) a žlutá karta pro trenéra (varování) jestliže mluví s aktivními rozhodčími
	poprvé: srážka 1,0 (z výsledku jednotlivce nebo družstva) a žlutá karta pro trenéra (varování) jestliže mluví agresivně s aktivními rozhodčími podruhé: srážka 1,0 (z výsledku jednotlivce nebo družstva), červená karta pro trenéra a vykázání trenéra ze závodiště*
Jiné hrubé, nedisciplinované a nemístné chování s přímým vlivem na výsledek jednotlivce nebo družstva (vztahuje se na závody), například nedovolená přítomnost osob na závodišti atd.	srážka 1,0 (z výsledku jednotlivce nebo družstva), červená karta pro trenéra a vykázání trenéra ze závodiště*

- * Poznámka: Jestliže je osobní trenér nebo trenér družstva vyloučen ze závodiště, pak je možné tohoto trenéra nahradit jiným a to **jednou** v průběhu všech závodů soutěže.

Má-li výprava jen jednoho trenéra, pak tento trenér může setrvat na závodišti, ale nemůže být akreditován na další oficiální soutěž FIG (Mistrovství světa, Olympijské hry nebo Finále světového poháru).

Ve všech případech musí být udělení červené karty oznámeno Generálnímu sekretáři, který případ postoupí Disciplinární komisi pro eventuální další sankce (například vyloučení trenéra na určitou dobu nebo z určitého počtu mistrovství).

Trenér, který je potrestán v průběhu soutěže, má právo se odvolat k Odvolací komisi. Toto odvolání musí být učiněno co nejdříve, avšak ne později nežli 1 hodinu po obdržení trestu.

1. přestupek = žlutá karta
2. přestupek = červená karta a současné vyloučení trenéra po zbytek soutěží.

Článek 5

Práva a povinnosti členů Technické komise mužů a funkce hlavní skupiny rozhodčích a kontrolorů rozhodčích u náradí

Při oficiálních závodech FIG a Olympijských hrách tvoří členové Technické komise mužů FIG hlavní skupinu rozhodčích a působí jako Kontroloři jednotlivých náradí.

- a) **Předseda Technické komise mužů** nebo jeho zástupce je předsedou hlavní skupiny rozhodčích. Do jeho povinností patří:
 - i. Celkové technické řízení soutěže podle Technického řádu.
 - ii. Svolávat a řídit všechny porady a instruktáže rozhodčích.
 - iii. Uplatňovat články Směrnic pro kontrolu rozhodčích platných pro příslušnou soutěž.
 - iv. Vyřizovat žádosti o přidělení obtížnosti novým prvkům, zvyšování hrazdy nebo kruhů, opuštění závodistiště a další problémy, které mohou nastat; tato rozhodnutí činí obvykle Technická komise mužů.
 - v. Dbát, aby byl dodržován časový plán uvedený v programu soutěže.
 - vi. Řídit práci Kontrolorů náradí a zasáhnout, považuje-li to za nutné. S výjimkou šetření protestu není přípustné jakkoliv měnit známky po jejich uvolnění Kontrolory náradí k vyhlášení.

- vii. V případě rozporu mezi Kontrolorem náradí a rozhodčími D rozhodnout o známce D společně s dalšími členy hlavní skupiny rozhodčích.
 - viii. V případě rozporu mezi Kontrolorem náradí a jedním nebo několika rozhodčími E rozhodnout o úpravě příslušných známek.
 - ix. Šetřit protesty v souladu s čl. 25.
 - x. Ve spolupráci s členy hlavní skupiny rozhodčích vydávat výstrahu nebo vyměnit každého rozhodčího, jehož výkon je neuspokojivý nebo odporuje slibu rozhodčího.
 - xi. Po skončení soutěže provést spolu s TK globální analýzu a v případě zjištění chyb patřičně potrestat příslušné rozhodčí.
 - xii. Co nejdříve, nejpozději však do 30 dní po skončení soutěže, vypracovat zprávu pro Výkonný výbor FIG s následujícím obsahem:
 - Obecné poznámky o soutěži včetně speciálních okolností a závěrů pro budoucnost.
 - Podrobná analýza práce rozhodčích včetně návrhu na ocenění nejlepších a potrestání těch rozhodčích, kteří nesplnili očekávání.
 - Podrobný seznam všech protestů (změny známek před a po zveřejnění)
- b) **Členové Technické komise mužů** nebo jejich zástupci budou členy hlavní skupiny rozhodčích a kontrolory skupin rozhodčích u jednotlivých náradí. Jejich povinnosti zahrnují:
 - i. Účastnit se na řízení porad a instruktáží rozhodčích a vést rozhodčí ke správnému hodnocení na příslušném náradí.
 - ii. Spravedlivě, důsledně a úplně ve smyslu platné směrnice a kritérií provádět kontrolu rozhodčích.
 - iii. Pomocí symbolů zaznamenávat obsah všech sestav.

- vypočítat známku „D“,
 - vypočítat srážky „E“,
 - náležitě stanovit kontrolní známku každé sestavy pro účely vyhodnocení práce rozhodčích D i E.
- iv. Kontrolovat celkové hodnocení a výslednou známku každé sestavy.
- v. Dbát, aby závodník obdržel správnou známku za svůj výkon, zasahovat ve smyslu odstavce vii a viii.
- vi. Uvolnit zveřejnění známky není-li třeba žádné intervence a známku považuje za správnou nebo zasáhnout ve smyslu odstavce vii a viii.

vii. Zámka E:

Jestliže jsou odchylky mezi 4 platnými součty srážek (známek E) (nebo v případě čtyř či méně rozhodčích E mezi dvěma středními součty srážek – známek E) od středního součtu srážek větší než připouští pravidla (viz čl. 8.4) pak se kontrolor náradí po zvážení své známky E může rozhodnout:

- nezasahovat, když je výsledná známka E podle jeho názoru přijatelná, přestože jsou odchylky platných součtů srážek (známek E) větší nežli přípustné nebo
- když je výsledná známka E výrazně odlišná od známky kontrolora náradí (a to i v případě jsou-li platné součty srážek rozhodčích v přípustných tolerancích), pak může zasáhnout po předchozí konzultaci a souhlasu předsedy hlavní skupiny rozhodčích a požádá jednoho nebo více rozhodčích, aby svou známku změnili.

Ve všech těchto případech musí být provedena kontrola videozáznamu Systému IRCOS FIG/Longines (není-li k dispozici technické video).

V případě, že je intervence nezbytná, pak se souhlasem předsedy hlavní skupiny rozhodčích může kontrolor náradí

upravit jednu nebo několik známek E po konzultaci a se souhlasem příslušných rozhodčích. Jestliže je dosaženo souhlasu, uvolní kontrolor známku ke zveřejnění.

Jestliže se jeden nebo několik rozhodčích E s kontrolorem náradí nedohodnou, je záležitost postoupena hlavní skupině rozhodčích, která upraví jednu nebo několik známek E pro stanovení známky E. Kontrolor náradí musí informovat o tomto rozhodnutí příslušné rozhodčí a pak zveřejní známku.

Po informování předsedy hlavní skupiny rozhodčích musí kontrolor náradí zasáhnout, jestliže známka jednotlivého rozhodčího E nebo výsledná známka E je jím považována za nemožnou (na příklad když rozhodčí nestrhne správně za pád, mezikmih a pod.).

viii. Zámka D:

Kontrolor náradí **musí** po informování předsedy hlavní skupiny zasáhnout jestliže je známka D nesprávná.

- v případě neshody rozhodčích D1 a D2 nebo neshody rozhodčích D a kontrolora náradí; kontrolor náradí určí známku D po konzultaci a se souhlasem rozhodčích D. Pak teprve může být známka D kontrolorem uvolněna ke zveřejnění.
- Jestliže se rozhodčí D a kontrolor náradí nemohou dohodnout, rozhodne o známce D hlavní skupina rozhodčích.

Kontrolor náradí musí informovat příslušné rozhodčí o tomto rozhodnutí a pak zveřejní známku.

Ve všech těchto případech musí být provedena kontrola videozáznamu Systému IRCOS FIG/Longines (není-li k dispozici technické video).

- ix. S výjimkou případů protestů nesmí být po zveřejnění známky kontrolorem již žádná známka měněna.
- x. Kontrolor náradí musí zaznamenat všechny protesty a ještě téhož dne předat podrobnou zprávu (s uvedením jména závodníka a příslušné změny) předsedovi hlavní skupiny rozhodčích.

Článek 6

Práva a povinnosti rozhodčích

1. Mezi povinnosti každého člena sboru rozhodčích patří:

- a) Mít a důkladně znát pravidla, Technický řád a ostatní technické informace, které potřebuje k výkonu svých povinností v závodě.
- b) Mít platnou kvalifikaci rozhodčího nebo brevet mezinárodního rozhodčího podle požadavku a úrovně soutěže, kterou rozhoduje.
- c) Být odborníkem na současnou sportovní gymnastiku a rozumět záměru, účelu, interpretaci a aplikaci každého pravidla.
- d) Každý výkon hodnotit objektivně, přesně, stejným měřítkem jako ostatní výkony, eticky, poctivě a rychle. V případě pochybnosti se rozhodovat ve prospěch závodníka.
- e) Zúčastňovat se všech instruktáží a porad rozhodčích a při oficiálních závodech FIG být přítomen pódiovému tréninku.
- f) Řídit se všemi organizačními instrukcemi nebo instrukcemi týkajícími se rozhodování, které jsou vydány příslušnými autoritami.

- g) Na závod se dostavit dobře připravený, odpočatý, soustředěný a v předpisovém oblečení (tmavomodré sako, šedé kalhoty, světlá košile a vázanka) alespoň jednu hodinu před zahájením závodu, pokud nebyly vydány jiné instrukce.
 - h) Být kompetentní k výkonu povinností rozhodčího D nebo rozhodčího B kdykoliv a bez předchozího upozornění.
 - i) Být kompetentní k výkonu různých potřebných mechanických povinností, které zahrnují:
 - správné vyplnění požadovaných protokolů,
 - použití nezbytné počítačové techniky nebo mechanického zařízení,
 - příspěvi k hladkému průběhu závodu,
 - účinnou komunikaci s ostatními účastníky.
 - j) Setrvat na přiděleném místě a nemít v průběhu závodu kontakt nebo diskuse se závodníky, trenéry nebo jinými rozhodčími.
 - k) Za všech okolností se chovat profesionálně, v souladu s růstem úrovně a vývojem sportovní gymnastiky.
 - l) Plnit úkoly vymezené v čl.10.1 (rozhodčí D1), čl.10.2 (rozhodčí D) nebo v čl.10.3 (rozhodčí E).
2. Postihy za neodpovídající hodnocení a chování rozhodčích budou uplatňovány podle platné verze Směrnic pro kontrolu rozhodčích nebo Technického řádu platného pro příslušnou soutěž.
3. Rozhodčí má právo podat písemný protest předsedovi hlavní skupiny rozhodčích v případě zaujatosti členů hlavní skupiny rozhodčích proti své osobě nebo předsedovi Odvolací komise v případě, že je proti němu zaujat předseda hlavní skupiny rozhodčích.

Článek 7

7.1. Slib rozhodčích

Při oficiálních soutěžích FIG a jiných důležitých závodech se rozhodčí společně zavazují, že budou chovat ve smyslu slibu rozhodčích:

„Jménem všech rozhodčích a ostatních činovníků slibuji, že budeme na tomto Mistrovství světa (nebo jiném oficiálním závodě FIG) vykonávat svoji funkci zcela nestranně, při respektování a dodržování pravidel, která se na tyto soutěže vztahují a v pravém sportovním duchu.“

7.2. Slib závodníků

Při zahajovacím ceremoniału Mistrovství světa má být čten zástupcem závodníků následující text:

„Jménem závodníků slibuji, že při účasti na tomto Mistrovství světa budeme respektovat a dodržovat pravidla, která se na tyto soutěže vztahují, zavazujeme se provádět sport bez použití dopingů a drog v pravém sportovním duchu pro slávu sportu a čest závodníků.“

Kapitola 3

Organizace sboru rozhodčích

Článek 8

Složení skupiny rozhodčích na náradí

1. Při všech oficiálních závodech FIG (mistrovství světa, olympijských hrách, finále světového poháru) se skupina rozhodčích na náradí skládá:
 - a) Ze skupiny rozhodčích D složené ze dvou rozhodčích. Rozhodčí D1 je jmenován Technickou komisí mužů FIG podle platného Technického řádu.
 - b) Ze skupiny rozhodčích E složené ze šesti rozhodčích.
 - c) Z dalších rozhodčích a pomocníků, jako jsou:
 - i. dva čároví rozhodčí na prostných,
 - ii. jeden čárový rozhodčí na přeskoce,
 - iii. časoměřič pro prostná nebo k měření doby rozcvičení,
 - iv. řada pomocníků, jako jsou počtáři, sekretáři, počítačovní operátoři, spojky, atd., podle potřeb závodu.
2. Potřebná velikost a složení skupiny rozhodčích na náradí je stejná pro všechny závody (kvalifikace, finále družstev, finále jednotlivců ve víceboji, finále na jednotlivých náradích).
3. Pro jiné mezinárodní soutěže, kontinentální mistrovství, národní a místní soutěže jsou možné a přijatelné změny složení skupiny rozhodčích uvedené v čl. 8.1.
4. Platí pravidlo omezující přípustné odchylky čtyř středních součtů srážek od výsledné srážky v závislosti na výsledné známce E. Při soutěžích se čtyřmi či méně rozhodčími skupiny E se pravidlo týká dvou středních součtů srážek. Odchylky nesmí překročit:

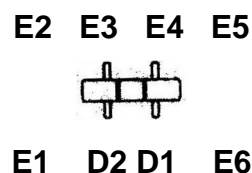
Výsledná srážka	známka	přípustná odchylka rozhodčího
>0,00 – 0,40	9,60 – 10,00	0,10
>0,40 – 0,60	9,40 - < 9,60	0,20
>0,60 – 1,00	9,00 - < 9,40	0,30
>1,00 – 1,50	8,50 - < 9,00	0,40
>1,50 – 2,00	8,00 - < 8,50	0,50
>2,00 – 2,50	7,50 - < 8,00	0,60
>2,50	< 7,50	0,70

5. Výběr, jmenování nebo rozlosování rozhodčích do skupin se provede podle platného Technického řádu nebo předpisu platného pro příslušný závod.
6. Požadovaná kvalifikace rozhodčích pro každou skupinu a pro každý další úkol se řídí platným Technickým řádem nebo předpisem platným pro příslušný závod.

Článek 9

Zasedací pořádek skupin rozhodčích a jejich práce

1. Každý rozhodčí bude usazen na takovém místě a v takové vzdálenosti od náradí, které mu umožní nerušený pohled na celý výkon a dovolí mu tak splnit všechny jeho povinnosti hodnocení.
2. Při oficiálních závodech FIG budou rozhodčí skupiny D sedět v určitém odstupu v jedné řadě před náradím.



3. Při oficiálních závodech FIG budou rozhodčí skupiny E rozmístěni kolem náradí ve směru pohybu hodinových ručiček počínaje vlevo od skupiny rozhodčích D, na přeskoku naproti prostoru pro doskok. Obměny zasedacího pořádku jsou možné, podle podmínek závodní haly.
 - a) Dva čároví rozhodčí na prostných budou sedět ve dvou úhlopříčně protilehlých rozích. Každý rozhodčí sleduje dvě jemu bližší čáry.
 - b) Časoměřič na prostných bude sedět poblíž stolku rozhodčích D.
4. Při oficiálních závodech FIG se všechny známky rozhodčích přenášejí vstupním zařízením do počítače. Rozhodčí si však musí vést osobní záznam svého hodnocení.
5. Při závodech bez přímého vstupu hodnocení do počítače vyplní obvykle rozhodčí D1 lístek s dohodnutou výchozí známkou a jednotlivé lístky rozhodčích E posbírají určení pomocníci a předají je rozhodčímu D1.

Článek 10

Činnost skupiny rozhodčích na náradí v průběhu závodu

1. Rozhodčí D1 má kromě jiných následující funkce:
 - a) Řídí práci všech členů skupiny rozhodčích.
 - b) Slouží jako spojka mezi skupinou rozhodčích a předsedou hlavní skupiny rozhodčích prostřednictvím kontrolora svého náradí, člena hlavní skupiny rozhodčích.
 - c) Zajišťuje hladký průběh závodu na svém náradí včetně řízení doby rozcvičení. Kromě toho:
 - i. dává zeleným světlem nebo jiným zřetelným způsobem signál závodníkovi, že má do 30 s. zahájit sestavu,
 - ii. potvrzuje závodníkovi ukončení sestavy.

- d) Kontroluje výslednou známku za každou sestavu.
- e) Provádí přídatné srážky a penalizace (překročení čar, atd.) tak, jak je stanoveno v pravidlech.
- přídatné srážky za nesportovní chování se odečtou od výsledné známky před jejím zveřejněním,
 - přídatné srážky za překročení plochy prostných a překročení času se uvedou na výsledkové tabuli a odečtou od výsledné známky před jejím zveřejněním.
2. Rozhodčí skupiny D mají kromě jiných následující funkce:
- a) Rozhodčí D1 (jmenovaný nebo losovaný Technickou komisí mužů FIG):
- i. je jak koordinátorem, tak i členem skupiny rozhodčích D,
 - ii. zaznamenává všechny prohřešky proti známce D,
 - iii. zavádí do počítače či předává dohodnutou výchozí známku nebo informuje člena hlavní skupiny rozhodčích, jestliže se rozhodčí skupiny D nemohou na známce D shodnout,
 - iv. po skončení závodu předává stručnou zprávu předsedovi hlavní skupiny rozhodčích, ve které uvádí problémy, přestupky nebo nejednoznačnosti spolu se jmény příslušných závodníků,
 - v. předává písemnou zprávu o obsahu všech sestav předsedovi Technické komise mužů v jednom z oficiálních jazyků FIG do dvou měsíců po skončení závodu.
- b) Rozhodčí D1 a D2 mají za úkol:
- i. Hodnotit obsah sestavy. Tento úkol zahrnuje:
 - stanovit hodnotu prvků a vazeb,
 - vypočítat hodnotu obtížnosti nejlepších 9 (u juniorů 7) prvků (max. 4 prvky z jedné skupiny – viz čl. 11.1) a hodnotu závěru,
 - vypočítat hodnotu vazeb podle příslušných pravidel týkajících se každého nářadí,
 - vypočítat hodnotu splněných požadovaných skupin prvků,
 - sečtením hodnot jednotlivých těchto faktorů vypočítat správnou známku D.
 - ii. Vyhodnotit všechny aspekty „známky D“ podle pravidel uvedených v Kapitole 3.
 - iii. Každý rozhodčí skupiny D vyhodnotí obsah sestavy samostatně, může jej však konzultovat s druhým rozhodčím.
 - iv. Aby splnili svůj úkol správně, musí bezchybně zaznamenat obsah sestavy.
 - v. Plnit povinnosti uvedené v čl. 6.
3. Rozhodčí skupiny E mají kromě jiných následující funkce a úkoly:
- a) Každý rozhodčí skupiny E posuzuje sestavu a stanoví srážky za chyby technické, skladební a chyby držení těla, samostatně a bez konzultování s jinými rozhodčími.
 - b) Každý rozhodčí skupiny E musí vypočítat součet srážek a předat jej nebo ukázat do 10 s. po skončení sestavy.
 - c) Rozhodčí skupiny E hodnotí všechna hlediska provedení sestavy podle pravidel uvedených v kapitolách 6 až 12.
 - d) Plní povinnosti uvedené v čl. 6 .
4. Čároví rozhodčí musí informovat rozhodčího D1 o každém překročení a srážkách a předávají podepsaný písemný záznam o každé takové události.
5. Časoměřič na prostných musí dát signál slyšitelný pro závodníka, rozhodčí skupiny D a rozhodčí skupiny E - po uplynutí 60 s. a opět po uplynutí 70 s. V případě porušení

pravidla o čase, kdy není přímý vstup časového signálu do počítače, musí zaznamenat přesnou míru překročení hranice 70 s. Musí předat podepsaný písemný záznam o každé takové události.

ČÁST 2

Kapitola 4

Hodnocení závodních sestav

Článek 11

Obecná pravidla

1. Na každém nářadí budou vypočteny dvě samostatné známky, „D“ a „E“.
 - Skupina rozhodčích D stanoví známu „D“, obsah sestavy a skupina rozhodčích E stanoví známku „E“, provedení sestavy, na základě požadavků na skladbu, techniku cvičení a držení těla.
 - Znáмка „D“ je složena ze součtu:
 - Hodnot obtížnosti 10 – pro juniory 8 - prvků (9 – pro juniory 7) nejobtížnějších, avšak ne více než čtyř z jedné skupiny v rámci započítaných nejobtížnějších prvků, plus hodnota závěru). Má-li rozhodčí vybrat do 9 – pro juniory 7 - nejobtížnějších prvků z prvků stejné obtížnosti ale různých skupin, pak to provede ve prospěch závodníka. Při vybrání 9 – u juniorů 7 - nejobtížnějších prvků a závěru sestavy, nesmí do nich rozhodčí započítat více nežli 4 prvky z téže skupiny (na prostných se nejdříve kontroluje skupina, do které patří závěr).

Příklad 1:

I	III	I	II	III	III	III	III	IV	IV	V
A	B	B	B	B	B	B	C	C	C	D
A	B	B	B	B	B	B		C	C	D

Příklad 2:

III	III	I	II	II	II	III	III	III	III	IV	V
B	B	B	B	B	B	B	D	D	D	D	D
B		B	B	B	B		D	D	D	D	D

platné prvky jsou napsány tučně

- hodnoty vazeb, podle speciálního pravidla pro každé nářadí,
 - hodnoty splněných požadovaných skupin prvků, obsažených v 10 (u juniorů v 8) započítaných prvcích.
- Znáмка „E“ vychází z (*maximálně*) 10 bodů, od kterých se odečítají srážky uváděné v desetinách bodu za:
 - chyby estetické a provedení,
 - chyby technické a skladební,
 - Nejvyšší a nejnižší součty srážek stanovené v desetinách bodu za chyby provedení, estetické, technické a skladební se vyloučí. Průměrná hodnota ze zbývajících čtyř součtů srážek se odečte od (*maximálně*) 10 bodů pro získání konečné známky „E“.
 - Výsledná známka za sestavu je dána součtem známky „D“ a konečné známky „E“.
2. Pravidla hodnocení sestav a způsob stanovení výsledné známky jsou stejná pro všechny typy závodů ve volných sestavách (kvalifikace, finále družstev, finále jednotlivců v šestiboji, finále na nářadí) s výjimkou přeskoků, kde platí pro kvalifikaci a finále na nářadí zvláštní pravidla (viz Kapitola 10).
 3. Výsledek v šestiboji je součet výsledných známek dosažených ve všech disciplínách.
 4. Výsledek družstva se vypočte podle technických pravidel platných pro příslušnou soutěž.

5. Kvalifikace a účast ve finálovém závodě družstev, finálovém závodě jednotlivců v šestiboji a ve finálovém závodě na jednotlivém nářadí se řídí technickými pravidly, platnými pro příslušnou soutěž.
6. Výsledné známky jsou obvykle počítány počtářskou komisí, musí však být před vyhlášením potvrzeny rozhodčím D1.
7. Při oficiálních závodech FIG se veřejně ukáže jedna známka „D“ od rozhodčích D a jedna známka „E“ (průměr rozdílů 10 a součtů srážek za provedení každého rozhodčího skupiny E). V hlavní výsledkové listině budou uvedeny známky „E“ všech rozhodčích. Publiku musí být ukázána známka „D“, známka „E“ a výsledná známka za každou sestavu. Na všech ostatních soutěžích musí být ukázána známka „D“, známka „E“ a výsledná známka.

Kapitola 5

Pravidla pro obtížnost a známku „D“

Článek 12 Obtížnost

1. V sestavách v prostných, na koni našíř, na kruzích, na bradlech a na hrazdě se ve všech závodech počítá s následujícími hodnotami prvků obtížnosti:

Prvek obtížnosti	A	B	C	D	E	F	G
Hodnota	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7

2. V tabulkách obtížnosti jsou v možném rozsahu uvedeny jen jednoduché prvky. Každému prvku je přidělena hodnota obtížnosti a číselné označení.

3. Prvky, které nejsou obsaženy v tabulkách obtížnosti musí být na oficiálních závodech FIG 24 hodin před pódiovým tréninkem předloženy předsedovi hlavní skupiny rozhodčích pro přidělení obtížnosti. Předběžné stanovení obtížnosti může být přiděleno technickými komisemi při jiných mezinárodních, národních nebo místních závodech.
4. Prvek (nebo prvek se stejným číselným označením) může být v sestavě opakován, avšak takto opakovaný prvek se nepočítá do známky „D“. Viz přídatná pravidla vymezující opakování prvků na koni našíř a na kruzích v kapitolách 8 a 9.
5. Prvky, které nejsou v tabulkách obtížnosti, jsou obvykle nedovolené nebo je jejich obtížnost nižší než A.

Článek 13

Požadavky na skupiny prvků a na závěr sestavy

1. V tomto hodnotícím faktoru posuzuje rozhodčí splnění požadovaných pohybových skupin prvků, které kromě osobního zaměření závodníka a jeho technických schopností mají zvýšit různorodost skladby sestavy.
2. Každé nářadí obsahuje čtyři skupiny prvků, označených I, II, III, IV a s výjimkou prostných ještě skupinu V zahrnující závěry sestav.
3. Ve své sestavě musí závodník předvést alespoň jeden prvek z každé ze čtyř skupin prvků.
4. Prvek může splnit jen tu požadovanou skupinu, ve které je v tabulkách obtížnosti zařazen.
5. Splnění každé požadované skupiny prvků (v rámci deseti započítaných prvků) je skupinou rozhodčích „D“ odměněno hodnotou 0,5 bodu.
6. Každá sestava s výjimkou přeskoků musí končit platným závěrem uvedeným ve skupině závěrů (v kapitole 7 a 10 jsou

zvláštní pravidla pro prostná a přeskok). Neplatné závěry zahrnují:

- i. Závěr s odrazem nohou od náradí (neplatí pro prostná).
- ii. Sestava ukončená bez závěru.
- iii. Sestava zakončená částečně předvedeným nebo neúplným závěrem.
- iv. Závěr bez doskoku na nohy (včetně kotoulu na prostných).
- v. Závěr s doskokem stranou k náradí.

Poznámka: Takové prvky vždy vedou k neuznání prvku a skupiny prvků rozhodčími skupiny D.

7. Se zřetelem na splnění požadavku na závěr sestavy se uplatní následující pravidlo:

- | | |
|------------------------------|--|
| - závěr obtížnosti A nebo B | 0,0 b. (nesplněný požadavek) |
| - závěr obtížnosti C | 0,3 b. (částečná hodnota za požadavek) |
| - závěr obtížnosti D a vyšší | 0,5 b. (plná hodnota za požadavek) |

pro juniory:

- | | |
|------------------------------|--|
| - závěr obtížnosti A | 0,0 b. (nesplněný požadavek) |
| - závěr obtížnosti B | 0,3 b. (částečná hodnota za požadavek) |
| - závěr obtížnosti C a vyšší | 0,5 b. (plná hodnota za požadavek) |

Článek 14

Hodnoty vazeb

1. Tento hodnotící faktor poskytuje skupině rozhodčích D možnost přidělit hodnoty za zvláštní vazby. Hodnota vazeb tedy slouží k lepšímu rozlišení sestav, které obsahují zvláštní vazby mezi prvky, jak jsou uvedeny u každého náradí.

2. Hodnota vazby může být udělena jenom za přímo spojené uznané prvky vyšší obtížnosti provedené bez velké chyby.

Článek 15

Hodnocení skupinou rozhodčích D

1. Skupina rozhodčích D je zodpovědná za vyhodnocení obsahu sestavy a stanovení správné známky „D“ na každém náradí, jak je stanoveno v kapitolách 7 až 12. S výjimkou okolností definovaných v článku 15.5 je skupina rozhodčích D povinna uznat a započítat každý platný prvek, který je správně proveden.
2. Od závodníka se očekává, že do své sestavy zahrne jen takové prvky, které může předvést zcela bezpečně a s vysokým stupněm estetického a technického mistrovství. Velmi špatně provedené prvky nebudou skupinou rozhodčích D uznány a bude za ně sraženo skupinou rozhodčích E.
3. Každý prvek je definován do dokonalé konečné polohy nebo je definováno jeho dokonalé provedení.
4. Prvek, který není uznán skupinou rozhodčích D neobdrží žádnou hodnotu obtížnosti.
5. Prvek nebude skupinou rozhodčích D uznán, jestliže se značně odchyluje od předepsaného provedení. Prvek nebude uznán z důvodů, které zahrnují následující případy, nikoliv však nutně jen z těchto důvodů:
 - a) Jestliže na prostných začíná provedení prvku mimo plochu pro prostná (viz kapitola 7).
 - b) Jestliže na přeskoku předvede závodník neplatný skok, jak je definováno v kapitole 10.
 - c) Jestliže je na hrazdě proveden prvek s nohama na žerdi nebo odrazem nohou od žerdi (viz kapitola 12).
 - d) Jestliže je na jakémkoliv náradí proveden prvek s výdrží v roznožení, který není uveden v tabulkách obtížnosti.

- e) Jestliže je provedení prvku tak změněno, že již neodpovídá popisu pod daným číslem označení a nebo již nemá žádnou obtížnost (viz také kap.13.3), na příklad:
- i. Silový prvek provedený téměř výhradně švihem.
 - ii. Švihový prvek provedený téměř výhradně silou.
 - iii. Toporná poloha prvku provedená zřetelně skrčmo nebo schylmo či naopak. V takových případech je obvykle prvku přisouzena hodnota podle jeho provedení.
 - iv. Silový prvek, který má být proveden snožmo je proveden s roznožením.
 - v. Silová výdrž provedená s výrazně pokrčenými pažemi.
 - vi. Prvek ve stoji nebo do stoje na rukou na kruzích provedený oporem nohou nebo chodidel o lanka.
- f. Prvek byl proveden s dopomocí záchrance.
- g. Závodník spadne na náradí nebo z náradí v průběhu provádění prvku nebo prvek změní či přeruší jiným způsobem.
- h. Závodník spadne na náradí nebo z náradí aniž by dosáhl konečné polohy, která by mu dovolila pokračovat alespoň knihem nebo ztratí momentálně kontrolu nad prvkem při doskoku nebo opětném uchopení náradí.
- i. Silová výdrž nebo jednoduchá výdrž je provedena v délce kratší než 1 sekunda.
- j. Vzepření provedené ze silové výdrže, která nebyla uznána nebo jí nebyla z jiného důvodu přiznána obtížnost.
- k. Prvek s obraty na většině náradí provedený s nedokončenou nebo překročenou rotací o 90° a více nebo při provedení švihového prvku s odchylkou od dokonalé konečné polohy o velikosti 45° a větší (viz také kap.13.1). V některých případech, zejména na přeskoku, může přetočení nebo nedotočení obrátů o 90° vést k přiznání jiné hodnoty prvku skupinou rozhodčích D.
- l. Prvky ve vzporu bočně nebo ve vzporu čelně jsou na koni našíř provedeny v převážné části s natočením od správné polohy o 45° a větším.
 - m. Při silové výdrži nebo jednoduché výdrži se na jakémkoliv náradí poloha těla, paží nebo nohou odchyluje od vodorovné polohy o 45° a více. Tím se na příklad myslí:
 - i. Rozpor střemhlav s hlavou nad úrovní kruhů (to je obvykle >45°).
 - ii. Rozpor kdy je podpaždí nad úrovní kruhů (to je obvykle >45°).
 - iii. Viz také čl.23.
6. Ve všech případech musí skupina rozhodčích D provést rozhodnutí na základě gymnastického smyslu a v zájmu sportu. V případě pochybností musí být rozhodnuto ve prospěch závodníka.
7. Prvky, provedené tak špatně, že nejsou skupinou rozhodčích D uznány, mají obvykle za následek také velké srážky od rozhodčích skupiny E.

Článek 16 Opakování

1. Sestavu není možné opakovat s výjimkou, kdy závodník musel přerušit cvičení bez vlastního zavinění.
2. Jestliže závodník spadne na náradí nebo z náradí může si vybrat, buď pokračovat v sestavě od pádu nebo opakovat nezdařený prvek, aby byla uznána jeho obtížnost a pak v sestavě pokračovat. (Viz čl.22.5.).
3. Žádný prvek (prvek stejného čísla označení) nelze v sestavě opakovat pro přiznání hodnoty obtížnosti nebo hodnoty vazby. To platí rovněž pro prvky opakované ve vazbách

(výjimka: některé prvky na koni našří a kola, jejichž hodnota opakováním se v určitých kombinacích zvyšuje).

4. Žádný prvek (prvek stejného čísla označení) nelze v sestavě opakovat pro započítání do známky „D“. Na kruzích je toto pravidlo rozšířeno tak, že stejná poloha silové výdrže může být v sestavě dvakrát, bez ohledu na to, jak byla tato poloha dosažena. Tedy na příklad poloha rozporu střemhlav nebo poloha vlašťovky, atd. může být použita v sestavě jen dvakrát pro přiznání obtížnosti a bonifikace. (Viz také kapitola 9.)
5. Jestliže není z jakéhokoliv důvodu uznána obtížnost prvku pak tento prvek také nemůže splnit speciální požadavek na skupinu prvků.

Článek 17

Hodnocení rozhodčími skupiny D

Akce závodníka	Hodnocení skupinou D
Splnění požadavku na skupinu prvků	pokaždé přičtení 0,5 b.
Požadavek na závěr sestavy	závěru A nebo B = + 0,0 závěr C = + 0,3 závěr D, a vyšší = + 0,5
Junioři	závěru A = + 0,0 závěr B = + 0,3 závěr C, a vyšší = + 0,5
Chyby vedoucí k neuznání (viz čl. 15 a 24)	neuznání obtížnosti
Dopomoc záchrance	neuznání obtížnosti
Výdrž kratší než 1 s.	neuznání obtížnosti
Opakovaný prvek	dovoleno, nepřiznává se však obtížnost
Závěr odrazem nohou od nářadí nebo jiný neplatný závěr	neuznání prvku a požadavku na závěr sestavy
Silová výdrž provedená roznožmo nebo jiné nedovolené prvky	neuznání prvku

Kapitola 6

Pravidla pro hodnocení provedení sestav

Článek 18

Popis provedení sestavy

1. Provedení sestavy se skládá jen z těch faktorů, které tvoří obsah současného gymnastického výkonu a jejichž nedostatečnost má za následek srážky rozhodčích skupiny E. Tyto faktory jsou:
 - a) Faktor techniky, skladby (obecné požadavky na složení sestavy), estetiky a držení těla.
2. Maximální známka za provedení sestavy je 10,0 bodů.
3. Pro krátké sestavy je platné následující pravidlo:

hodnocení z

- 7 a více prvků	10,00 b.
- 6 prvků	6,00 b.
- 5 prvků	5,00 b.
- 1 až 4 prvky	2,00 b.
- žádný prvek	0,00 b.

Článek 19

Výpočet srážek skupiny E

1. Cvičení posuzuje 6 rozhodčích skupiny E, kteří stanoví srážky samostatně do 30 s. po skončení sestavy. (Viz také čl.9.2.)
2. Každý výkon je posuzován v porovnání s požadovaným dokonalým provedením. Všechny odchylky od tohoto očekávání se penalizují.
 - a) Srážky za provedení sestavy z hlediska estetiky, držení těla, techniky a skladby se sčítají až do maximální hodnoty 10,0 bodů.

Článek 20

Instrukce pro závodníka

1. Závodník musí zahrnout do své sestavy jenom takové prvky, které může provést zcela bezpečně a s vysokým stupněm estetického a technického mistrovství. Za svou bezpečnost odpovídá zcela sám. Po rozhodčích skupiny E se vyžaduje, aby přísně sráželi za všechny chyby estetické, držení těla, skladební a technické chyby.
2. Závodník se nikdy nesmí snažit zvyšovat obtížnost nebo známku „A“ na úkor estetického a technického provedení.
3. Všechny náskoky na nářadí se provádí ze základního postoje, z krátkého rozběhu (jen na bradlech a hrazdě) a nebo z klidného svisu. Náskoku nesmí předcházet žádný prvek. Toto pravidlo se neuplatňuje na přeskoku, kde jsou platná zvláštní pravidla.
4. Dосkok po závěrech ze všech nářadí, na prostných a na přeskoku musí končit ve stoji spatném. S výjimkou prostných není dovolen závěr provedený odrazem nohou od nářadí.

Článek 21

Hodnocení rozhodčími skupiny E

1. Rozhodčí skupiny E zodpovídají za hodnocení všech estetických a technických aspektů cvičení a také zda sestava odpovídá co do skladebního obsahu předpisu platnému pro příslušné nářadí (obecné požadavky na skladbu sestavy). V každém případě musí rozhodčí E vyžadovat, aby byly prvky provedeny dokonale a do dokonalých konečných poloh (viz také kap.13.2).
2. Očekává se, že závodník do své sestavy zahrne jen takové prvky, které může provést zcela bezpečně a s vysokým stupněm estetického a technického mistrovství. Všechny odchylky od očekávaného výkonu mají za následek srážky od rozhodčích skupiny E.
3. Skupina rozhodčích E se vůbec nemá starat o obtížnost sestavy. Jejím úkolem je srážet stejně přísně za každou chybu stejné velikosti bez ohledu na obtížnost prvku nebo vazby.
4. Rozhodčí skupiny E (a skupiny D) musí držet krok se současným stavem sportovní gymnastiky, musí vždy vědět, jaké je současné požadované provedení prvku a musí vědět, jak se tyto normy mění s vývojem sportu. V souvislosti s tím musí vědět co je možné, co lze očekávat a co je zvláštní efekt (viz také kap. 13.3).
5. Rozhodčí skupiny E musí chápat, že se neuplatní srážky, jestliže jsou některé prvky, ve kterých nejsou jinak žádné chyby, provedeny pro zvláštní efekt nebo zvláštní účel. Na příklad:
 - i. Na bradlech toč nebo veletoč úmyslně provedený s letem a poskokem a s pozdním dohmatem má zvláštní efekt a účel a nemá se srážet za to, že nebyl proveden do polohy stoje na rukou. Je však na závodníkovi, aby předvedl efekt nebo účel zřetelně, bez možnosti záměny.
 - ii. Na hrazdě je veletoč často modifikován jako přípravný cvik před letovým prvkem nebo závěrem sestavy. Za takový veletoč se nemá srážet, že neprochází stojem na rukou, pokud není takový veletoč zbytečný nebo tak extrémní, že porušuje estetické a technické normy.
6. Jestliže se rozhodčí skupiny E nemůže z jakéhokoliv důvodu dobrat rozhodnutí, musí se v případě pochyb rozhodnout ve prospěch závodníka.

7. Rozhodčí skupiny E je povinen srážet dvakrát za dvě zcela různé chyby v jednom prvku, to je, má-li prvek jak technickou tak i estetickou chybu provedení. Na příklad za předkmihem obrat na bradlech může být srážka za nedostatečný rozsah pohybu i za pokrčená kolena.

Článek 22

Klasifikace estetických chyb držení těla, technických chyb a skladebních chyb

1. Každý prvek je definován do dokonalé konečné polohy nebo je definováno jeho dokonalé provedení. (Viz také kapitola 13.)
2. Všechny odchylky od dokonalého provedení se považují za chybu a musí být rozhodčími správně ohodnoceny. Velikost srážky za malou, střední nebo velkou chybu je určena podle míry odchylky od správného provedení. Stejná srážka se uplatní pokaždé za stejnou míru pokrčení jak paží, nohou nebo odchylku držení těla.
3. Pokaždé a za každou rozeznatelnou estetickou nebo technickou odchylku od očekávaného dokonalého provedení se uplatní následující srážky. Tyto srážky se provedou bez ohledu na obtížnost prvku nebo sestavy:

malá chyba	0,1
střední chyba	0,3
velká chyba	0,5
pád	1,0

a) Malé chyby: (srážka = 0,1)

- i. každá malá nebo nepatrná odchylka od dokonalé konečné polohy nebo od dokonalého provedení;
- ii. každá malá úprava polohy rukou, špiček nebo těla;
- iii. ostatní malá porušení očekávaného estetického a technického provedení.

b) Střední chyby: (srážka = 0,3)

- i. každá zřetelná nebo výrazná odchylka od dokonalé konečné polohy nebo od dokonalého provedení;
- ii. každá zřetelná nebo výrazná úprava polohy rukou, špiček nebo těla;
- iii. ostatní zřetelná nebo výrazná porušení očekávaného estetického a technického provedení.

c) Velké chyby: (srážka 0,5)

- i. každá velká nebo vážná odchylka od dokonalé konečné polohy nebo od dokonalého provedení;
- ii. každá velká nebo vážná úprava polohy rukou, špiček nebo těla;
- iii. každý dvojitý mezikmih;
- iv. ostatní velké nebo vážné porušení očekávaného estetického a technického provedení.

d) Pád a dopomoc záchrance: (srážka 1,0)

- i. jakýkoliv pád na náradí nebo z náradí při provádění prvku kdy nebyla dosažena konečná poloha, která by umožnila pokračování a to alespoň kmihem (to znamená po příslušném prvku na hrazdě zřetelná visová fáze nebo na koni našíř zřetelná fáze vzporu) nebo jiným způsobem nezvládne prvek při doskoku nebo opětném uchopení náradí;
- ii. jakákoliv dopomoc záchrance, která přispěje k provedení prvku.

4. Po pádu na náradí nebo z náradí může závodník do 30 s. v sestavě pokračovat. Závodník může provést potřebný počet prvků nebo pohybů, aby se vrátil do počáteční pozice. Všechny tyto prvky a pohyby musí být provedeny s dokonalým držením. Závodník smí opakovat nezdařený prvek, aby mu byla přiznána jeho obtížnost, kromě případu pádu v závěru sestavy nebo na přeskoku.

5. Chyby provedení, jako jsou pokrčená kolena, pokrčené paže, špatné držení nebo poloha těla, nesprávný rytmus, nedostatečný rozsah pohybu atd., jsou uvedeny v čl. 22.7 až 22.14 a v čl. 24 a vždy se za ně sráží podle velikosti chyby nebo odchylky od provedení považovaného za dokonalé.

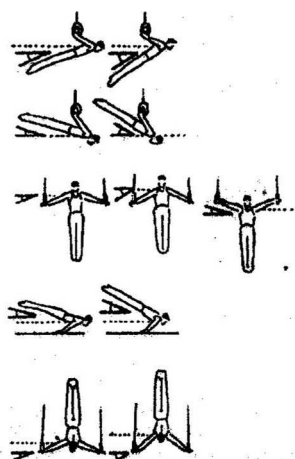
6. Chyby držení těla, jako jsou pokrčené paže, nohy nebo nesprávné držení těla jsou rozděleny takto:

malá chyba:	malé pokrčení
střední chyba:	výrazné pokrčení
velká chyba:	extrémní pokrčení

7. Pro silové výdrže nebo pro jednoduché výdržové polohy na jakémkoliv náradí je velikost technické chyby definována úhlovou odchylkou od dokonalé polohy výdrže a jí pak odpovídají technické srážky:

malá chyba	střední chyba	velká chyba	neuznání obtížnosti od rozhodčích D
do 15°	16° - 30°	> 30°	> 45°

Příklady:



a) Odchylka polohy výdrže 30° a více se penalizuje rozhodčími skupiny D velkou srážkou. Dále pak při odchylce 45° a více není prvek uznán skupinou rozhodčích D.

8. Vzepření ze silové výdrže, která nebyla rozhodčími skupiny D z jakéhokoliv důvodu uznána, nemá rovněž uznanou hodnotu obtížnosti.

9. Když byla u předcházejícího prvku silové výdrže uplatněna srážka za nesprávnou techniku nebo polohu, pak se stejná srážka, a to až do maximální velikosti 0,5 bodu, uplatní i na následující vzepření z této silové výdrže, jestliže tím bylo vzepření ulehčeno. Toto znění je míněno jen pro takové případy, kdy vysoká poloha nebo časově nedostatečná výdrž ulehčuje následné vzepření (nikoliv tedy pro případ špicaru ze špatného přednosu nebo pro vzepření z výdrže delší než 2 s.

10. Technické srážky za úhlové odchylky od dokonalé konečné polohy se mohou rovněž uplatnit na švihové prvky. Ve většině případů je dokonalá konečná poloha definována jako dokonalý stoj na rukou nebo u kol odbočmo na koni našíř jako dokonalý vzpor bočně nebo dokonalý vzpor čelně. Pro švihové prvky se uplatní následující kritéria:

a) Na prostných, koni našíř, kruzích, bradlech a hrazdě se u švihových prvků spíše očekává, že budou provedeny stojem na rukou a nikoliv do přesného stoje na rukou, jinak by mohl být rytmus cvičení porušen. Z toho důvodu je při dokončení prvku dovolena malá úhlová odchylka do 15° od přesné polohy stoje na rukou. Malá srážka se uplatní, je-li odchylka od stoje na rukou v rozsahu mezi 16° a 30°.

b) Na koni našíř musí být kola a většina prvků provedena v poloze, z polohy a nebo do polohy, která je v toleranci do 15° od dokonalé polohy vzporu bočně nebo vzporu čelně. Příslušná srážka za úhlovou odchylku se uplatní vždy, když se v sestavě vyskytne. To znamená, že

rozhodčí skupiny E budou srážet za každé natočené kolo a rozhodčí skupiny D prvek neuznají, jestliže se odchýlí od správné polohy vzporu o 45° a více po převážnou část prvku.

11. U švihových prvků, které procházejí nebo končí ve stoji na rukou (viz další pravidlo – čl. 47.3 pro hrazdu) se odchylky od předepsané polohy penalizují následovně:

do 15°	bez srážky
16° až 30°	malá chyba
31° až 45°	střední chyba
nad 45°	velká chyba a neuznání prvku rozhodčími A

Poznámka: odchylky konečné polohy švihových prvků o 45° a více (nebo odchylky cviků s obraty o 90° a větší) obdrží od rozhodčích skupiny E srážku za velkou chybu a rozhodčími skupiny D nebude jejich obtížnost uznána. V některých případech však lze prvek uznat v nižším stupni obtížnosti podle korektně provedené velikosti obratu.

12. Na kruzích při švihu do silové výdrže nesmí ramena vystoupit nad polohu konečné výdrže. Jestliže ramena vystoupí nad polohu konečné výdrže, pak se uplatí srážky:

malá chyba	do 15°
střední chyba	16° až 30°
velká chyba	přes 30°
neuznání	přes 45° (rozhodčí D)

13. Všechny výdrže musí být v délce min. 2 s., měřené od okamžiku dosažení úplně zastavené polohy. Prvky s výdrží kratší než 2 s. obdrží srážku za střední chybu a prvky bez zastavení za velkou chybu a nebudou uznány skupinou rozhodčích D.

> 2 s.	bez srážky
< 2 s.	střední chyba
bez zastavení	velká chyba a neuznání prvku

14. Další technické srážky jsou uvedeny v čl. 24 a pro každé nářadí zvlášť v příslušné kapitole.

15. Srážky za chyby v doskoku jsou uvedeny v čl. 24. Správný doskok je připravený doskok, ne takový doskok, kdy se závodníkovi náhodou podaří skončit v poloze stojmo. Prvek má být proveden tak výbornou technikou, že jej závodník zcela dokončí a ještě sníží rotaci a napřímí tělo před doskokem.

Článek 23

Požadavky na obsahovou skladbu sestavy

- Požadavky na obsahovou skladbu sestavy jsou ty aspekty sestavy, které definují souhrn očekávaného gymnastického výkonu na každém nářadí. Zahrnují taková hlediska, jako využití celé plochy prostných, švihové cvičení bez zastavení, žádné opakování, atd. Tyto požadavky jsou zvlášť definovány pro každé nářadí v příslušné kapitole.
- Chyby obsahové skladby sestavy zahrnují následující hlediska, nejsou však jimi vymezeny:
 - Atypické nebo bezdůvodné roznožení (střední chyba = 0,3 – rozhodčí E):
 - Závodník nesmí předvádět prvky v roznožení, které nepřispívají k žádnému dobrému účelu nebo estetice cvičení. Na příklad na bradlech předkmihem obrat nebo obrat ve stoji na rukou nemá být prováděn s roznožením; na hrazdě a na kruzích nemají být prováděny prvky s příčným roznožením; na kruzích nesmí být rozpory, váhy vzporem v úrovni kruhů a stoje na rukou prováděny s roznožením, atd. Většina prvků, kde je roznožení dovoleno nebo požadováno, je uvedena v tabulkách obtížnosti.

- b) Opakování prvků.
- i. Opakované prvky jsou přípustné, neuznají se však ani do hodnoty obtížnosti, ani do hodnoty vazeb. Rozhodčí skupiny E však opakované prvky normálně posuzují.
- c) Odkmih zákmihem, mezikmih, dvojitý mezikmih (střední nebo velká chyba = 0,3 nebo 0,5 – rozhodčí E).
- i. Mezikmih je kmih, v jehož konečné poloze není proveden žádný prvek nebo se nedocílí žádná nová poloha vzporu podporu či visu nebo se neprovede změna hmatu (střední chyba – rozhodčí E).
- ii. Dvojitý mezikmih jsou dva spojené mezikmihy (velká chyba – rozhodčí E).
- iii. Odkmihy zákmihem jsou zákmihy ve vzporu nebo v podporu, při nichž se jen obrací směr pohybu a tělo se vrací zpět v nižší poloze podporu nebo visu, třeba i se změnou hmatu (střední chyba – rozhodčí E).
3. Předpisy pro obsahovou skladbu sestavy a příslušné srážky, které se týkají každého náradí zvlášť, jsou uvedeny v příslušných kapitolách.

Článek 24

Srážky rozhodčích skupiny E

Tyto srážky uplatňují rozhodčí skupiny E na všech náradích a prostných v případě výskytu příslušné chyby. V kapitolách 7 až 12 jsou uvedené další chyby a srážky specifické pro příslušné náradí.

Chyba	malá 0,1	střední 0,3	velká 0,5
Srážky za chyby držení těla a provedení			
Nevýrazné polohy (skrčmo, schylmo, toporně)	+	+	+
Přizpůsobení nebo úprava polohy ruky nebo hmatu	+		

Kroky nebo poskoky ve stoji na rukou (za každý krok nebo poskok)	+		
Dotyk náradí nebo podlahy		+	
Náraz do náradí nebo podlahy			+
Dotyk závodníka trenérem při cvičení, nikoliv dopomoc		+	
Přerušení sestavy bez pádu			+
Pokrčení paží, nohou, roznožení	+	+	+
Špatné držení těla nebo korekce držení těla v konečných polohách	+	+	+
Roznožení v saltech	do šíře ramen	přes šíři ramen	
Roznožení při doskoku	do šíře ramen	přes šíři ramen	
Neklid, malé úpravy polohy chodidel nebo nadměrný pohyb paží při doskoku	+		
Ztráta rovnováhy při doskoku	malé kroky nebo poskoky (0,1 za krok)	velký krok, poskok, dotyk žíněnky 1 nebo 2 rukama	opření jednou nebo oběma rukama
Pád při doskoku			1,0
Pád při doskoku, když se nejdříve nedotknou žíněnky chodidla			1,0 a neuznání od rozhodčích D
Atypické roznožení		+	
Ostatní estetické chyby	+	+	+
Srážky za technické chyby			
Odchytky při švihů stojem nebo do stoje na rukou, nebo v kolech odbočmo	15° - 30°	31° - 45°	>45° a neuznání
Odchytky od dokonalé polohy ve výdržích	do 15°	16° - 30°	31° - 45° > 45° a neuznání

Vzepření z nedostatečných výdrží	opakuje se stejná srážka, jaká byla udělena za výdrž		
Nedokončené obraty	do 30°	31° - 60°	61° - 90° > 90° a neuznání
Nedostatečná výška nebo rozsah salt a letových prvků	+	+	
Dodatečný dohmat nebo mezidohmat	+		
Silový prvek provedený švihem nebo naopak	+	+	+
Doba trvání výdrže (2 s.)		< 2 s.	bez zastavení (a neuznání)
Přerušení vzestupného pohybu	+	+	+
Dva nebo více pokusů o výdrž nebo silový prvek		+	+
Nejistota nebo přepadnutí ze stoje na rukou		houpání kruhů nebo velké narušení stoje	přepadnutí ze stoje
Pád z náradí nebo na náradí			1,0
Mezikmih nebo odkmih		mezikmih, odkmih zákmihem	dvojitý mezikmih
Dopomoc záchrance při provedení prvku			1,0 a neuznání
Nedostatečný rozsah při přípravě doskoku	+	+	
Jiné technické chyby	+	+	+

Článek 25 Kontrola známek (protesty)

- a) Protesty proti známce obtížnosti (D) jsou dovoleny za předpokladu, že jsou ústní a činí tak trenér u rozhodčího D1 ihned po zveřejnění známky nebo nejpozději do konce vystoupení následujícího závodníka.
- b) Na pozdější protesty nebude brán zřetel. Federace nesmí vznést stížnost na známku závodníka jiné federace.
- c) Protesty proti známce za provedení (E) nejsou dovoleny.
- d) O obdržení ústního protestu informuje rozhodčí D1 okamžitě rozhodčího D2 a kontrolora náradí.
- e) Jestliže se rozhodčí D1, D2 a kontrolor náradí shodnou, může být rozhodnutí provedeno okamžitě. Jestliže je protest uznán, je případ ukončen.
- f) Jestliže však s protestem nesouhlasí nebo není mezi těmito třemi osobami shodný názor je třeba případ konzultovat s předsedou hlavní skupiny rozhodčích a konečné rozhodnutí provede hlavní skupina rozhodčích.
- g) Konečné rozhodnutí (proti kterému není odvolání) musí být učiněno nejpozději:
 - do konce střídání kvalifikačního závodu (závod č.1), finále jednotlivců (závod č.2) a finále družstev (závod č.4), (výjimky jsou uvedeny níže)
 - do zveřejnění známky následujícího závodníka finále na náradí (závod č.3), před posledním střídáním finále družstev (závod č.4) a finále jednotlivců (závod č.2).
- h) Každý protest musí být během několika minut podán písemně se současným vkladem USD 300 při podání prvního protestu; USD 500 při druhém protestu a USD 1000 při třetím a následujícím protestu. Tato částka musí být složena týž den předsedovi hlavní skupiny rozhodčích, který ji co nejdříve

předá spolu s kopií všech protestů generálnímu sekretáři FIG, avšak do 10 dnů od skončení závodu.

V případě, že bude protest oprávněný a přijatý, bude další protest opět začínat poplatkem USD 300. Tento princip se týká poplatku USD 500 při druhém nebo USD 1000 při třetím a následujícím protestu. Počáteční poplatek se řídí podle přijatého protestu.

Příklad:

1. protest: USD 300,- Je-li protestu vyhověno, je částka za druhý protest USD 300,-

Není-li prvnímu protestu vyhověno, je částka za druhý protest USD 500,-

- i) Poplatek za každý nepřijatý protest bude převeden na Nadaci FIG.
- j) V následujících dnech po skončení závodu provede Technická komise celkovou videoanalýzu a v případě zjištění chyb budou provinilí rozhodčí náležitě potrestáni.